

Como podo facerme doante?

En Galicia, o centro de referencia de doantes de medula ósea é a **Axencia de Doazón de Órganos e Sangre**. As persoas interesadas poden chamar ao número de atención ao doante (**900 100 828 / 900 102 688**), onde recibirán a explicación e documentación detallada ou na páxina web <http://galicia.medulaosea.org>

¿Cómo puedo hacerme donante?

En Galicia, el centro de referencia de donantes de médula ósea es la **Agencia de Donación de Órganos y Sangre**. Las personas interesadas pueden llamar al número de atención al donante (**900 100 828 / 900 102 688**), donde recibirán la explicación y documentación detallada o a través de la página web <http://galicia.medulaosea.org>

Para saber máis / Para saber más:

<http://ados.sergas.gal/>

<http://www.fcarreras.org/es/>

<http://www.ont.es/informacion/Paginas/>

Para calquera consulta:

ados.sergas.gal

doadoressangue.ados@sergas.gal,

al teléfono gratuito **900 100 828** o en



Colaboran

ADROVI
ASAMPO
ASOTRAME
FRANGIL

SOLIDARIOS ata a medula

doa!



Que é a medula ósea?

A medula ósea é un tecido esponxoso que se atopa no interior dos ósos planos (pelve, esterno...) e no que se fabrican as células nai, tamén chamadas proxenitores hematopoéticos, capaces de producir todas as células do sangue. Estas células nai tamén poden atoparse noutras fontes como no sangue circulante e no sangue de cordón umbilical.

Que é o transplante de medula ósea?

O transplante de proxenitores hematopoéticos, máis coñecido como transplante de medula ósea, é un tratamento para curar determinadas enfermidades do sangue como a leucemia, ao substituír as células defectuosas por outras normais procedentes dun doante san.

Aproximadamente, o 70% dos pacientes que necesitan un transplante non teñen un doante familiar compatible. Nestes casos iníciase a busca dun doante voluntario non emparentado cun alto grao de compatibilidade para que o transplante teña éxito.

En España a busca do doante faise a través do Redmo (Registro español de doantes de medula ósea).

Quen pode ser doante de medula ósea?

Calquera persoa con idade comprendida entre 18 e 40 anos que non teña ningunha enfermidade grave ou transmisíble.

Características da doazón

A doazón de medula ósea ten carácter **anónimo, altruista, voluntario e universal**, é dicir, dóase para a persoa que o necesite en calquera parte do mundo.

Como se realiza a doazón?

Hai dúas maneiras para a doazón das células nai necesarias para un transplante:

- Habitualmente a doazón das células nai necesarias para un transplante realízase apartir do sangue periférico: aínda que en condicións normais os proxenitores hematopoéticos se atopan na medula ósea, poden mobilizarse ao sangue circulante; para iso, ao doante adminístranselle uns fármacos inxectables durante 4 ou 5 días de maneira ambulatoria. A doazón de células nai de sangue periférico non precisa hospitalización e realízase en 1 ou 2 sesións mediante unha técnica chamada aférese.
- En determinadas ocasións requírese a doazón de células nai de medula ósea. Este tipo de doazón consiste na extracción de proxenitores hematopoéticos mediante puncións nos ósos da cadeira; realízase no quirófano, baixo anestesia e require ingreso hospitalario.

¿Qué es la médula ósea?

La médula ósea es un tejido esponjoso que se encuentra en el interior de los huesos planos (pelvis, esternón...) y en el que se fabrican las células madre, también llamadas progenitores hematopoyéticos, capaces de producir todas las células de la sangre. Estas células madre también pueden encontrarse en otras fuentes como en la sangre circulante y en la sangre de cordón umbilical.

¿Qué es el trasplante de médula ósea?

El trasplante de progenitores hematopoyéticos, más conocido como trasplante de médula ósea, es un tratamiento para curar determinadas enfermedades de la sangre como la leucemia, al substituir las células defectuosas por otras normales procedentes de un donante sano.

Aproximadamente, el 70% de los pacientes que necesitan un trasplante no tienen un donante familiar compatible, y en estos casos se inicia la búsqueda de un donante voluntario no emparentado con un alto grado de compatibilidad para que el trasplante tenga éxito.

En España la búsqueda de donante se realiza a través del Redmo (Registro español de donantes de médula ósea).

¿Quién puede ser donante de médula ósea?

Cualquier persona con edad comprendida entre 18 y 40 años que no tenga ninguna enfermedad grave o transmisíble.

Características de la donación

La donación de médula ósea tiene carácter **anónimo, altruista, voluntario y universal**, es decir, se dona para la persona que lo necesita en cualquier parte del mundo.

¿Cómo se realiza la donación?

Hay dos maneras para la donación de las células madre necesarias para un trasplante:

- Habitualmente la donación de las células madre necesarias para un trasplante se realiza a partir de sangre periférica: aunque en condiciones normales los progenitores hematopoyéticos se encuentran en la médula ósea, pueden movilizarse a la sangre circulante; para ello, al donante se le administran unos fármacos inyectables durante 4 o 5 días de manera ambulatoria. La donación de células madre de sangre periférica no precisa hospitalización y se realiza en 1 o 2 sesiones mediante una técnica llamada aféresis.
- En determinadas ocasiones se requiere la donación de células madre de médula ósea. Este tipo de donación consiste en la extracción de progenitores hematopoyéticos mediante punciones en los huesos de la cadera; se realiza en quirófano, bajo anestesia y requiere ingreso hospitalario.