



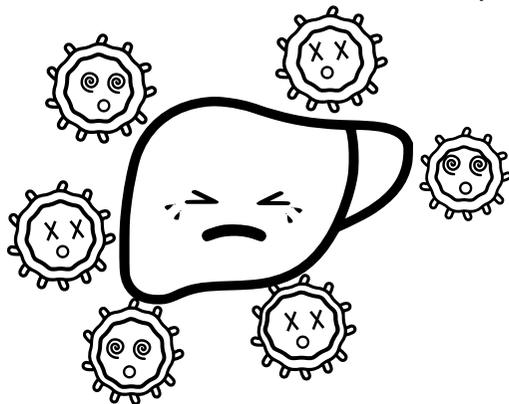
Hepatitis autoinmune (HAI)

Es una enfermedad crónica en la que el propio sistema inmune ataca al hígado por error.

Es poco frecuente, afecta a 25 de cada 100.000 personas, siendo el 75 % mujeres

Consecuencias

Inflamación → Cirrosis → Fallo hepático



Tratamiento

Inicial

→ Esteroides
Reducen la inflamación

Mantenimiento

→ Inmunodepresores
Evitan el rebrote a largo plazo

Posibles efectos secundarios:

(La mayoría ceden al suspender el tratamiento)

- Hinchazón facial
- Aumento de peso
- Aumento de vello corporal
- Osteoporosis
- Diabetes
- Hipertensión arterial



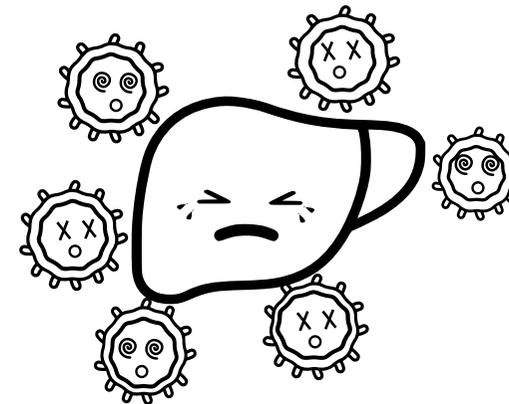
Hepatitis autoinmune (HAI)

Es una enfermedad crónica en la que el propio sistema inmune ataca al hígado por error.

Es poco frecuente, afecta a 25 de cada 100.000 personas, siendo el 75 % mujeres

Consecuencias

Inflamación → Cirrosis → Fallo hepático



Tratamiento

Inicial

→ Esteroides
Reducen la inflamación

Mantenimiento

→ Inmunodepresores
Evitan el rebrote a largo plazo

Posibles efectos secundarios:

(La mayoría ceden al suspender el tratamiento)

- Hinchazón facial
- Aumento de peso
- Aumento de vello corporal
- Osteoporosis
- Diabetes
- Hipertensión arterial

A tener en cuenta:

- La hepatitis autoinmune es una **enfermedad crónica**
- Es imprescindible el **seguimiento médico**

✓ 10 pautas que debe cumplir ✓

- 1 **No interrumpa ni modifique su medicación** sin consultarlo con su médico
- 2 Haga **ejercicio físico** con regularidad, al menos, 150 min. por semana
- 3 Siga una dieta variada rica en frutas, verduras y horatlizas, **no existe una dieta específica para la HAI**
- 4 No tome **productos de herbolario** (ante la duda, consulte con su médico)
- 5 Evite **fármacos tóxicos para el hígado** (ante la duda, consulte con su médico)
- 6 Vacúnese de la **hepatitis A y B**
- 7 Vacúnese de la **gripe**
- 8 Use **protección solar elevada** aunque esté nublado
- 9 Es importante **planificar el embarazo con su médico**
- 10 **Suprima por completo el consumo de alcohol**

Asociaciones de pacientes



Asociación Albi

E-Mail: info@albi-espana.org

Teléfono: 634.517.301

Hotel d'Entitats Can Guardiola. C/ Cuba, 2 – Buzón, 3
– 08030 BARCELONA

31/08/2022

Diseñado por Comunicación Aparato Digestivo

A tener en cuenta:

- La hepatitis autoinmune es una **enfermedad crónica**
- Es imprescindible el **seguimiento médico**

✓ 10 pautas que debe cumplir ✓

- 1 **No interrumpa ni modifique su medicación** sin consultarlo con su médico
- 2 Haga **ejercicio físico** con regularidad, al menos, 150 min. por semana
- 3 Siga una dieta variada rica en frutas, verduras y horatlizas, **no existe una dieta específica para la HAI**
- 4 No tome **productos de herbolario** (ante la duda, consulte con su médico)
- 5 Evite **fármacos tóxicos para el hígado** (ante la duda, consulte con su médico)
- 6 Vacúnese de la **hepatitis A y B**
- 7 Vacúnese de la **gripe**
- 8 Use **protección solar elevada** aunque esté nublado
- 9 Es importante **planificar el embarazo con su médico**
- 10 **Suprima por completo el consumo de alcohol**

Asociaciones de pacientes



Asociación Albi

E-Mail: info@albi-espana.org

Teléfono: 634.517.301

Hotel d'Entitats Can Guardiola. C/ Cuba, 2 – Buzón, 3
– 08030 BARCELONA

31/08/2022

Diseñado por Comunicación Aparato Digestivo