

TELÉFONO DE INFORMACIÓN GRATUITO
900 100 828

Cada día, **10 unidades móviles** recorren Galicia recollendo solidariedade. Tamén se pode doar sangue nos **locais de doazón** das sete grandes cidades.



Boa hidratación antes de acudir a doar sangue (auga ou refrescos)
NON acudas sen almorzar



Un médico realiza unha **revisión de saúde** e mide o pulso, a tensión arterial e o nivel de hemoglobina para autorizar a doazón de sangue.

Despois de xantar ao mediodía espera 2 horas
Non esquezas traer o DNI, pasaporte ou carné de doante

Na doazón de sangue emprégase **material estéril** e dun só uso. O volume de líquido doado **recupérase** case de inmediato.

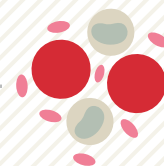
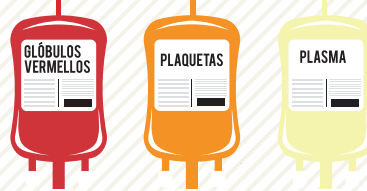


En Galicia precisamos entre **400 e 500 doazóns diarias** para axudar milleiros de doentes.

Cada día, os hospitais atenden unha media de **2.800** urxencias, **800** intervencións cirúrxicas, **1** transplante de órganos e **1.600** atencións nos hospitais de día.



De cada doazón de sangue obtéñense **tres compoñentes** para o tratamento de diferentes enfermidades.



O sangue doado pasa multitude de **análises** (*) e controis de calidade.

(*) Os resultados das **análises** envíanse por correo ao doante ou pódense consultar en e-Saúde

PB-DJR-02_Rev.1.3

Depósito Legal: C/145-2023

La Donación de sangre paso a paso

#súmateauestroequipo



Infórmate en nuestras redes sociales

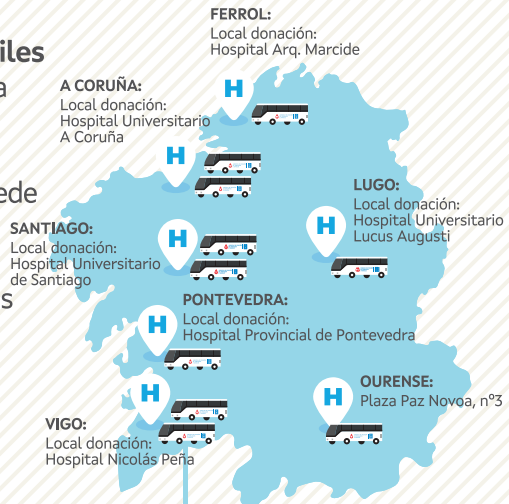


<https://ados.sergas.gal>

Colabora:



Cada día, **10 unidades móviles** recorren Galicia recogiendo solidaridad. También se puede donar sangre en **locales de donación** en las siete grandes ciudades.



Buena hidratación antes de acudir a donar sangre (agua o refrescos)
NO acudas sin desayunar



Un médico realiza una **revisión de salud** y mide el pulso, la tensión arterial y el nivel de hemoglobina para autorizar la donación de sangre.

Después de comer al mediodía espera 2 horas
No olvides traer el DNI, pasaporte o carnet de donante

En la donación de sangre se emplea **material estéril** y de un solo uso. El volumen de líquido donado **se recupera** casi de inmediato.

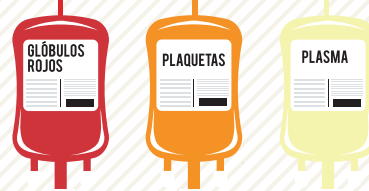


En Galicia necesitamos entre **400 y 500 donaciones diarias** para ayudar a miles de pacientes.

PB-DJR-02_Rev.1.3



Cada día, los hospitales atienden una media de **2.800 urgencias**, **800 intervenciones quirúrgicas**, **1 trasplante de órganos** y **1.600 atenciones** en los hospitales de día.



De cada donación de sangre se obtienen **tres componentes** para el tratamiento de diferentes enfermedades.



La sangre donada pasa multitud de **análisis** (*) y controles de calidad.

(*) Los resultados de los **análisis** se envían por correo al donante o se pueden consultar en e-Saúde

TELÉFONO DE INFORMACIÓN GRATUÍTO
900 100 828

A Doazón de sangue paso a paso

#súmateaonoequipo



Infórmate nas nosas redes sociais



<https://ados.sergas.gal>

Colabora:



FEDERACIÓN GALEGA DE HERMANDADES DE DONANTES DE SANGRE
Moceda do Porto ó Méisno Santiago de Galicia

Depósito Legal: C/145-2023

