

# A SAÚDE ORAL

## Actividades

### POBOACIÓN DIANA

- Poboación infantil  
De 0 a 14 anos
- . Información e educación en materia de hixiene e saúde oral. Realización de actividades de promoción da saúde oral.
  - . Detección precoz da maloclusión.
  - . Aplicación profesional tópica de flúor.
  - . Colocación de selados en fisuras das pezas permanentes.
  - . Tratamentos de lesión de carie en dentición permanente de nenos de 7 e 8 anos, incluíndo tratamentos polpares, de ser necesario. Ampliarase progresivamente a outros tramos de idade en anos posteriores.
  - . Tratamento de lesión de carie sen afectación polpar nas superficies oclusais do primeiro molar permanente na poboación infantil de 8 a 12 anos de idade. A partir de setembro 2008, ampliarase a prestación ata a idade de 14 anos.
  - . Tratamentos de incisivos e caninos permanentes no caso de enfermidade, malformacións ou traumatismos.
  - . Limpeza con ultrasón cando se detecten cálculos que sexan incompatibles coa saúde enxival e/ou pigmentacións extrínsecas na dentición permanente.
  - . Exodoncias.

- Xestantes
- . Información e educación en materia de hixiene e saúde oral.
  - . Exploracións preventivas da cavidade oral.
  - . Limpeza con ultrasón nas xestantes nas que exista indicación.

- Grupos de risco
- . Información e educación en materia de hixiene e saúde oral.
  - . Exploración preventiva da cavidade oral.
  - . Atención integral oral a pacientes discapacitados.
  - . Programa de diagnóstico e tratamento de pacientes complicados pola súa patoloxía de base e subsidiarios dun tratamento preventivo e de eliminación de potenciais focos infecciosos.

- Poboación xeral
- . Información e educación en materia de hixiene e saúde oral.
  - . Tratamento dos procesos agudos odontolóxicos e das urxencias

Servizo Galego  
de Saúde



División de Asistencia Sanitaria  
Información divulgativa

## Benvidos/as á saúde oral

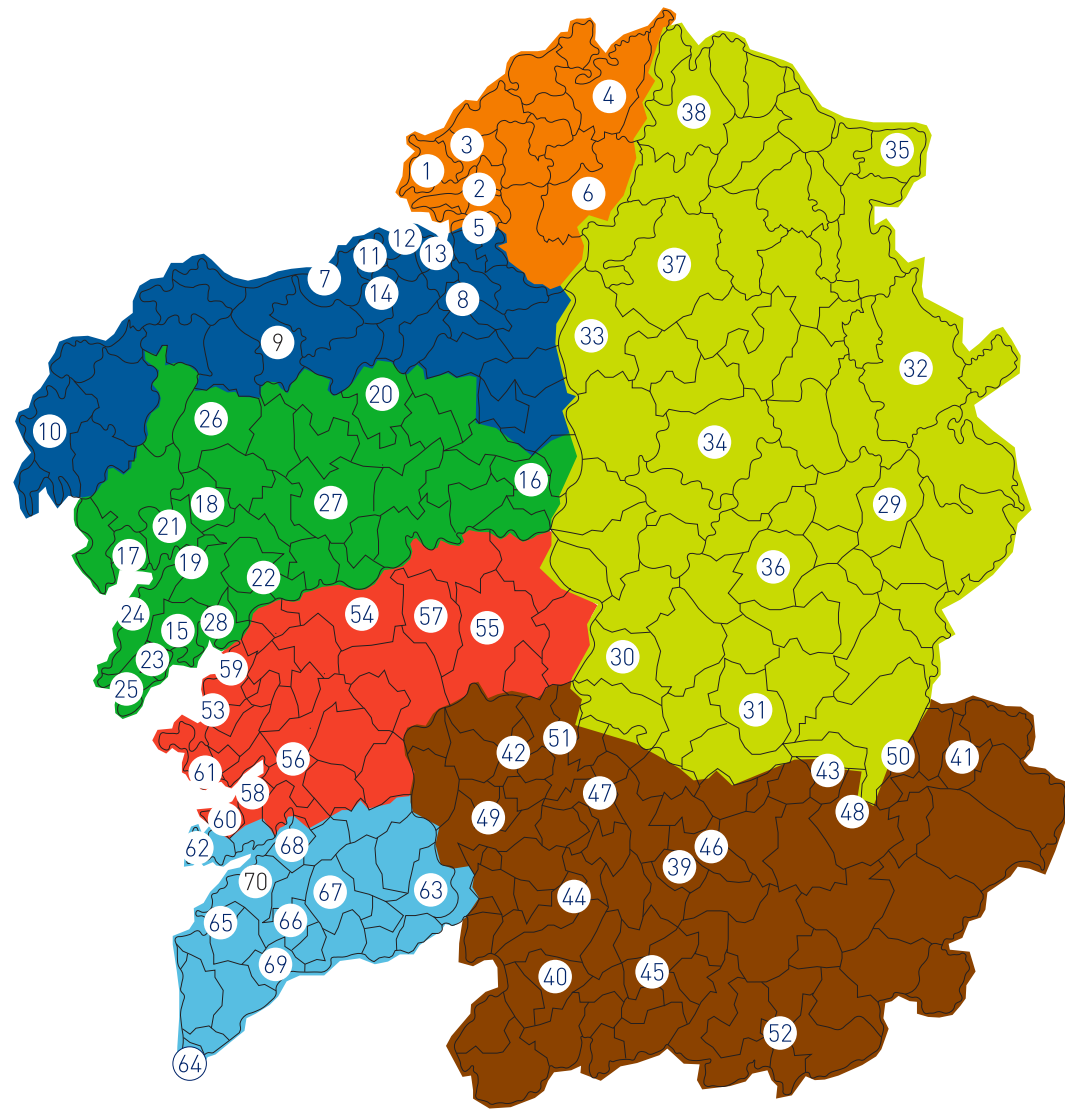


### A saúde oral

en atención primaria

### Programa

# MAPA DE GALICIA COAS USBD



## XERENCIA DE ÁREA DE FERROL

- 1 USBD Fontenla Maristany (2), Ferrol
- 2 USBD Fene
- 3 USBD Narón
- 4 USBD Ortigueira
- 5 USBD Pontedeume
- 6 USBD As Ponte

## XERENCIA DE A. P. DE A CORUÑA

- 7 USBD Arteixo
- 8 USBD Betanzos
- 9 USBD Carballo
- 10 USBD Cee
- 11 A Coruña
  - USBSD Abente y Lago
  - USBSD San José (2)
  - USBSD O Ventorrillo (2)
  - USBSD Casa do Mar (2)
- 12 USBD Santa Cruz
- 13 USBD Sada
- 14 USBD Culleredo

## XERENCIA DE A. P. DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

- 15 USBD Boiro
- 16 USBD Melide
- 17 USBD Muros
- 18 USBD Negreira
- 19 USBD Noia
- 20 USBD Ordes
- 21 USBD Outes
- 22 USBD Padrón (2)
- 23 USBD A Pobra
- 24 USBD Porto do Son
- 25 USBD Ribeira
- 26 USBD Santa Comba
- 27 USBD As Fontiñas (4), Santiago de Compostela
- 28 USBD Rianxo

## XERENCIA DE A. P. DE LUGO

- 29 USBD Becerreá
- 30 USBD Chantada
- 31 USBD Monforte de Lemos (2)
- 32 USBD A Fonsagrada
- 33 USBD Guitiriz
- 34 Lugo
  - USBSD Praza do Ferrol
  - USBSD Illas Canarias
  - USBSD Fingoi
  - USBSD A Milagrosa
  - USBSD San Roque
- 35 USBD Ribadeo
- 36 USBD Sarria
- 37 USBD Vilalba
- 38 USBD Viveiro

## XERENCIA DE A. P. DE OURENSE

- 39 USBD Allariz
- 40 USBD Bande
- 41 USBD O Barco
- 42 USBD O Carballiño
- 43 USBD Castro Caldelas
- 44 USBD Celanova
- 45 USBD Xinzo de Limia
- 46 USBD Maceda
- 47 Ourense
  - USBSD Novoa Santos
  - USBSD A Ponte
  - USBSD A Cuña
  - USBSD Valle Inclán
  - USBSD Carballería
- 48 USBD A Pobra de Trives
- 49 USBD Ribadavia
- 50 USBD A Rúa
- 51 USBD San Cristovo Cea
- 52 USBD Verín

## XERENCIA DE A. P. DE PONTEVEDRA

- 53 USBD Cambados
- 54 USBD A Estrada
- 55 USBD Lalín
- 56 Pontevedra
  - USBSD Mollabao (2)
  - USBSD Lérez
- 57 USBD Silleda
- 58 USBD Marín
- 59 USBD San Roque, Vilagarcía de Arousa
- 60 USBD Bueu
- 61 USBD Baltar-Portonovo

## XERENCIA DE A. P. DE VIGO

- 62 USBD Cangas
- 63 USBD A Cañiza
- 64 USBD A Garda
- 65 USBD Val Miñor
- 66 USBD O Porriño
- 67 USBD Pontearreas
- 68 USBD Redondela
- 69 USBD Tui
- 70 Vigo
  - USBSD Beiramar
  - USBSD Coia
  - USBSD Teis
  - USBSD Rosalía de Castro

## CONSELLOS HIXIÉNICOS PARA COIDAR DA SÚA SAÚDE BUCODENTAL



### Alimentación axeitada

Siga unha dieta equilibrada, potencie o consumo de froitas, verduras e lácteos e evite o exceso de azucre, doces e lambetadas.



### Cepillado correcto

Cepille coidadosamente todas as superficies dentais despois de cada comida cun cepillo dental e pasta dentífrica fluorada e, a continuación, cepille a lingua. Utilice seda dental e cepillos interproximais para hixienizar os espazos interdentaes.



### Non fume

O tabaco é un dos principais factores que predispón a padecer o cancro oral, tamén periodontite e pigmentacións dentarias.



### Visite regularmente ao seu odontoestomatólogo

É aconsellable visitar periodicamente ao odontoestomatólogo, especialmente os nenos e nenas, para evitar calquera patoloxía bucal.