


BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO SEMANAL DE GALICIA

VOLUME II / NUM. 19
SEMÁNS 18-19-20-21/1987
(3 ó 31 de Maio)


CONSELLERÍA DE SANIDADE
E SEGURIDADE SOCIAL

11 DE SEPTIEMBRE DE 1987

Obxectivos da estratexia rexional europea da saúde para todos (e II)

(OBXECTIVOS 11 e 12)

Obxectivo 11

Accidentes

De aquí ó ano 2000, a frecuencia dos accidentes debería ser reducida alomenos nun 25 por 100 na Rexión, gracias a un gran esforzo de loita contra os accidentes de circulación en estrada, os accidentes domésticos e os accidentes de traballo.

A realización deste obxectivo está subordinada a certas condicións: que de aquí ó ano 2000 a mortalidade por accidentes de estrada non sexa superior ó 20 por 100.000 en ningún país da Rexión; que esta taxa se

leve por debaixo do 15 nos países nos que xa é inferior a 20 por 100.000; que tódolos países reduzan as disparidades entre sexos, idades e grupos socio-económicos; que a mortalidade por accidentes sexa reducida alomenos nun 50 por 100; sería necesario, finalmente, que a mortalidade por accidentes domésticos fose notablemente reducida.

Enunciado do problema

Cunha taxa de mortalidade de arredor dun 50 por 100.000, os accidentes van en terceiro lugar entre as causas de falecemento na Rexión. Os falecementos por accidente inciden no 50 por 100 dos casos en individuos de idades entre 15 e 64 anos e constitúen o 50 por 100 no conxunto de falece-

mentos de homes de idades comprendidas entre 15 e 24 anos.

A mortalidade por accidentes acusa diferencias considerables entre os países da Rexión. Entre eles, dos que se dispón de datos, as taxas de mortalidade varían entre 30 e 65 por 100.000. Queda constancia igualmente de grandes disparidades no interior dun mesmo país. En efecto, os accidentes son unha das causas de falecemento na que as diferencias entre grupos socio-económicos son máis significativas.

Nos países desenvolvidos, aínda que o número de falecementos e de feridos por accidentes ten sido regresivo ó longo dos últimos anos, a importancia relativa dos accidentes como causa de falecemento medrou, especialmente nos nenos, os xoves e as persoas de idade avanzada. Nos países en desenvolvemento, o número de accidentes, de mortes por accidente e de traumatismos de orixe accidental aumentaron como consecuencia da industrialización crecente e do incremento da utilización de vehículos con motor.

Os accidentes de vehículos de motor constitúen ó redor do 40 por 100 da mortalidade total por accidentes. As taxas de mortalidade por accidentes deste xénero van de 9 a 30 por 100.000 segundo os Estados membros, dos cales vinte lograron, desde 1974, reducir globalmente nun 15 por 100 os falecementos debidos a esta clase de accidentes. Por cada morte por accidente de circulación corresponden aproximadamente 15 casos de feridos graves e 30 de lesións menores. Os accidentes por vehículos de motor son, pois, unha importante causa de hospitalización e un factor destacado de incapacidade permanente. Obrigan a recorrer a técnicas de tratamento complexas e custosas e

fan contribuír ós servicios médico-sociais na prestación de atencións ós pacientes que padecen incapacidade.

As intoxicacións accidentais, as caídas e os incendios son colectivamente responsables de 25 falecementos por 100.000 habitantes e constitúen aproximadamente o 45 por 100 da mortalidade total por accidentes.

Aínda que os datos disponibles non permiten unha determinación precisa dos lugares nos que sobreveñen os accidentes, os domésticos parecen constituír unha causa importante de morte na Rexión.

Os sucedidos no lugar de traballo constitúen unha importante causa de incapacidade e de falecemento. Os datos disponibles mostran que, nos países altamente industrializados, a taxa anual de accidentes profesionais declarados é de arredor do 6 por 100 dos traballadores.

A frecuencia dos accidentes denominados «de traxecto» elévase aproximadamente a unha décima parte dos accidentes ocorridos nos lugares de traballo. As taxas de falecementos declarados varían de 2 a máis do 10 por 100.000 dos casos; aproximadamente un 10 por 100 destes accidentes producen incapacidade permanente e son seis veces máis frecuentes nos homes do que nas mulleres.

Ó longo dos dez últimos anos, sacando algúns países que lograron reducir notablemente os accidentes mortais nos lugares de traballo, a tendencia xeral en Europa caracterizouse por unha diminución moi débil, case inapreciable, da súa frecuencia.

Solucións posibles

En materia de prevención de accidentes, cumpriría desenvolver políticas e programas multidisciplinares e intersectoriais tentando, por unha banda, identificar e logo eliminar ou reduci-los riscos, sobre todo no fogar, na estrada e nos lugares de traballo e, por outra, crear produtos que presenten unha maior seguridade. Como xa existe un amplo —e que non para de crecer— mercado de vehículos de motor, habería que potencia-la adopción de modificacións internacionalmente aceptadas na concepción de vehículos, no senso de tomar máis en conta os imperativos de saúde e de seguridade e dunha maior protección dos condutores e pasaxeiros. Un reforzo das accións educativas e outro de prevención en estrada, unha mellora das estradas, unha mellor concepción das máquinas, o emprego de embalaxes que poñan os medicamentos fóra do alcance dos nenos, os regulamentos de construción, os regulamentos antiincendios, os dispositivos de seguridade e outras formas de loita contra os accidentes de traballo, serían algunhas das maneiras de axudar a reduci-la frecuencia dos accidentes. Sería necesario promulgar medidas e aplicar incentivos económicos destinados a alenta-la concepción e comercialización de produtos máis seguros. Os produtos de consumo deberían ser sistematicamente obxecto de probas de hixiene e seguridade, sendo os seus resultados coñecidos polos consumidores.

Un papel importante do sector de saúde é suscitar unha maior toma de conciencia do problema dos riscos por parte dos políticos, os planificadores, os profesionais e os consumidores. Deste xeito, tódolos países se proverán de sistemas axeitados de vixilancia epidemiolóxica e de planificación de dispo-

sicións necesarias para facer fronte a circunstancias imprevistas e ós accidentes, incluídas as catástrofes debidas ó home ou as naturais, e que tamén existan variedade de mecanismos axeitados para dirixi-las situacións de urxencia que afectan a máis de un Estado membro.

Cumpriría tratar de mellora-lo sistema de información sobre os accidentes, de tal modo que sexa posible localizar cada caso, o cal permitiría discernir mellor as causas de accidentes domésticos, nos daría unha idea clara das persoas con máis alto risco e nos provería de informes moi valiosos para o desenvolvemento posterior de programas de intervención.

Obxectivo 12

Suicidio

De aquí ó ano 2000, a tendencia actual crecente de suicidios e de tentativas de suicidio na Rexión debería ser invertida.

A realización deste obxectivo está subordinada a tres condicións: reducir suficientemente os factores sociais que agobian ó individuo, tales como o paro e o illamento social; reforzar mediante accións educativas e apoio social a capacidade do individuo para afronta-los problemas existenciais; actuar de tal maneira que se preparase mellor ó persoal de servizos de saúde e dos servizos sociais para protexe-las persoas de alto risco.

ESTADO DAS ENFERMIDADES DE DECLARA

SEMÁNS 18-19-20-21/19

COMARCAS	BRUCELOSE (023)		DISENTERIA BAC (SHIXELOSE) (004)		ESCARLATINA (034)		FEBRE TIFOIDEA EPARATIFOIDEA (002.2)		GONOCOCIA (URETRITE GONOCÓCICA) (098.0)		GRIPE (487)		HEPATITE VIRICA (070)		INFECCIÓN MENINGOCÓCICA (036)		NEUMONIAS (480-486)		
	1987		1987		1987		1987		1987		1987		1987		1987		1987		
	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	
1 CEDEIRA					1	3				7	31	84					3	15	
2 ORTIGUEIRA		1				1		1	3	6	22	740	6	17		2	6	32	
3 NARÓN						5			3	6	14	1.266	1	7			1	20	
4 AS PONTES					1	1			2	10	129	1.394	1	8		1		9	
5 FERROL						12				23	259	4.908	19	79		2		5	
6 FENE										1	72	1.303		1		1	2	8	
7 PONTEDEUME									3	23	202	2.386		7			6	28	
8 CEE						3				2	120	2.519		1		1	16	114	
9 VIMIANZO												223	9	21				2	
10 PONTECESO					3	3		1	1	6	112	2.115	3	12		1	5	23	
11 CARBALLO			1						4	31	12	1.063	3	4		2	13	24	
12 ARTEIXO								1			2						2	2	
13 A CORUÑA			2			6	1	1		40		10.443		46	2	8		61	
14 CULLEREDO-O BURGO						1		1	3	16	24	1.080		4			11	53	
15 OLEIROS					3	3		1		6	26	351	1	1		2	6	10	
16 BETANZOS					1	15			7	35	59	1.328	1	6			6	54	
17 SANTA COMBA										13		655		1			3	33	
18 NEGREIRA						2			6	35	30	256	1	5			2	60	
19 ORDES									16	84	164	2.535					8	118	
20 CURTIAS-TEIXEIRO					2	2			2	5	34	636					3	38	
21 SANTIAGO					2	3	6		3	30	43	2.592		1	3	4	22	186	
22 MELIDE									1	9	8	389		1			1	11	
23 MUROS										4		141	1	1				15	
24 NOIA					9	10			3	11	121	700		12			6	38	
25 PADRON					1	1			10	31	41	937		5			11	89	
26 BOIRO											63	630		1			6	50	
27 RIBEIRA							1			5	90	1.328	1	4			2	27	
28 A ESTRADA							2	2		11	110	1.502	1	10	1	1	1	10	
29 LALIN					1	8			4	33	97	2.121		1		1	2	34	
30 VILAGARCIA DE AROUSA			6	6				6	3	10	183	4.314	5	18		6	5	5	
31 CALDAS DE REIS						1	1	1		2	12	390				2	2	18	
32 VILANOVA DE AROUSA								3			9	450				3		10	
33 CAMBADOS										5	64	871	1	4		3	1	19	
34 O GROVE								2				288		1			6	9	
35 SANXENXO								2	4	5	45	390	1	7		1	1	9	
36 PONTEVEDRA					2	10	19		5	18	277	6.345	4	33		3	10	73	
37 FORCAREI										4	27	192		3			2	5	20
38 MARIN						1					254	2.541		14		1	2	42	
39 CANGAS							5	5	3	3	107	1.038	2	3				35	
40 REDONDELA					2	4		2	7	2	5	950	8	36		1	1	15	
41 VIGO	1			24		13		7	1	31	96	4.444	2	26		11		8	
42 VAL MIÑOR-PANXON					1	1				1	14	5	592	1	2		2	3	19
43 PORRIÑO										3	12	2	923	1	1		3	3	50
44 PONTEAREAS								2		14	51	471		9		1		15	
45 A CAÑIZA											73	973	1	1		2	2	36	
46 A GARDA								1	4	14	6	639		5		1	2	23	
47 TUI									1	8	30	1.288		1		2		17	
48 SALVATERRA DE MIÑO									1	1	32	548				1	2	6	
49 VIVEIRO						2			3	16	59	368	3	9		1	3	20	
50 CERVO-BURELA						1	1	2		4	8	401	2	3			4	38	
51 MONDOŃEDO												30							
52 RIBADEO						1			1	9	58	753					4	26	
53 VILALBA		1								5	16	4	132			1	6	12	
54 MEIRA										3	17	96	1.135		2			5	50
55 FONSAGRADA										3	27	383					5	24	
56 GUITIRIZ										5		51		2				3	
57 RABADE		2								1	1	712		5			3	16	
58 LUGO		5	1	7		4			2	10	96	1.651	4	25	4	8	2	2	
59 CASTROVERDE										1	6	159		1			2	5	
60 PALAS DE REI																			
61 MONTERROSO										1	5	25	624					3	133
62 SARRIA									4	24	88	1.456	2	9		1	9	95	
63 BECERREÁ		2							3	19	67	2.140		2			7	50	
64 CHANTADA									5	19	58	1.618	4	29			11	99	
65 MONFORTE DE LEMOS						1				6	20	272		2			1	9	
66 QUIROGA									1	4	6	153	2	3			2	9	
67 O BARCO	1	1						2	3	2	17	383	3.127	1	239	1	3	1	16
68 O CARBALLIÑO									1	1	17	254	2.991	4	54		3		24
69 RIBADAVIA						1	1	1	1	1	21	133	1.631		59	3	9	4	50
70 OURENSE		3			3	6		2	1	29	91	2.793	2	94	4	31	15	121	
71 MACEDA										5	13	921							30
72 CASTRO-CALDELAS									1	8	85	427				1	1	1	18
73 A POBRA DE TRIVES	2	11							3	11	64	1.200		35		14	6	34	
74 VIANA DO BOLO		1								1	5	12	565		12			2	23
75 CELANOVA	1	2					1	2	2	39	174	1.760	1	8		1	3	29	
76 ALLARIZ								2	16	51	60	637					5	25	
77 BANDE								1	11	26	38	551					1	3	
78 XINZO DE LIMIA		1			1	1		4	13	56	34	1.414		2		1	2	20	
79 VERÍN	5	9			1	1	1	2	6	24	145	1.682	1	80		2	11	79	
80 A GUDIÑA		3					1	2	1	15	6	329				2	1	16	

DECLARACIÓN OBRIGATORIA

DECLARACIÓN OBRIGATORIA. SITUACIÓN COMARCAL

PERÍODO 01 DE JUNIO DE 1987 DO 3 Ó 31 DE MAIO

PAROTIDITE (072)	PROCESOS DIARREICOS OUTROS (006-009)		RUBEOLA (056)		REUMATISMO CARDIO-VASCULAR (290-392)		SARAMELO (055)		SIFILE PRIMARIA- SECUNDARIA (091-092)		TOS FERINA (033)		TUBERCULOSE RESPIRATORIA (010-012)		VARICELA (052)		PROCESOS RESPIRATORIOS (I.R.A.) (460-466)		INTOXICACIONES ALIMENTARIAS (003 e 005)		OUTRAS E. D. O.		
	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	1987	
Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.
2	6	17	63		1			1	1						1	17	90	527					1
	3	18	83	2	5			1	19						4	35	118	1.226					2
3	32	12	47	1	2			34	101	1				1	2	52	49	789					3
14	33	78	227	2	2			1	1	1				15	23	620	3.512						4
7	13	340	1.640	3	19			15	96	1	6	5	37	8	154	507	1.175	10.586		1			5
	38	36	126					5	12	1			17	1	20	41	153	1.363					6
4	16	61	214	3	3			3	139				3	1	19	98	343	2.298					7
3	6	109	516	1	2					1				3	3	23	107	2.011		11			8
	2	8	33											2		4							9
1	10	62	257		7						1	4	1	3	3	38	463	4.391					10
6	6	82	277	19	71					1	5	5	3	9	10	18	473	3.810					11
		84	367							2						2	85	1.073					12
	15		1.989		15				3	14		28	18	76		301	15.904						13
10	11	39	165	4	8			41	42	2		1	2	2	37	142	385	3.036					14
	7	26	64					5	6		1	1		1	32	94	71	487					15
	9	178	614	10	22			62	143	1	2	8	1	1	59	211	567	3.589					16
	1	46	226		11				1	1					49	282	110	1.340					17
2	17	20	94	1	6				4						7	74	24	234					18
2	34	31	139	23	95			2	31			14			115	299	263	2.254					19
	1	15	52		6				1	1		6	1	1	5	7	49	505					20
	6	49	312	12	61			6	40	1	2		1	2	4	19	230	304	2.975				21
1	1	13	67									1	2		24	65	79	906		9	20		22
		71	281												6	19	138	1.070					23
12	18	85	334	18	23			11	12			2	2		3	55	203	224	1.496				24
7	13	33	190		8			6	52						35	267	68	944					25
	1	38	205		1			1	2					1	2	31	52	72	512				26
2	5	9	100	1	8				1						3	12	3	149					27
1	9	56	431		9						1	1			16	132	294	2.032					28
	3	120	341	49	54		3	2	4		1		1	1	17	135	672	4.520					29
1	12	192	946		3	1	7	1	1	2	2			5	90	358	1.587	10.796					30
		18	100	1	1		7							3	3	10	64	424			2		31
		75	416												27	211	101	1.235					32
5	5	22	74	2	5			6		1		2		1	23	194	102	1.151					33
		13	21											1	1	1	183	720					34
	6	20	71					1	1			2		5	56	81	21	301					35
4	19	522	2.086		1	1	1		2	3		29	7	25	137	623	2.001	13.053					36
	3	4	46				1	2	2				2	4	7	22	32	200			1		37
	1	80	279	1	1							1	1	7	6	24	851	3.291					38
		28	105		1		3	2	2		1		1	14	116	202	230	1.602			2		39
	3	27	107	23	56				3		2	2	2	2	22	169	132	1.148					40
6	21	35	947		10			6	8	22		10	3	29	45	592	234	7.984			3		41
		98	250	5	11		1		2	2		2		37	284	247	1.509						42
2	2	48	167		2	1	2			1	3		1	6	25	176	169	1.830					43
37	185	57	168	1	3							3		2	46	217	176	788					44
2	2	119	521		1				5					1	5	18	105	668			12		45
4	44	45	170	6	12			6	6			2		44	308	140	1.021						46
	1	14	126		3									3	7	109	109	1.257					47
		61	268						16	1		1			14	56	129	992					48
2	2	74	294	4	5			7	22					3	39	150	255	1.274					49
		25	141				2							2	20	79	132	2.555					50
		1												1	3		10	400					51
		43	146			3	5							2	76	111	328	1.998					52
		5	7								1	2	2	5	1	7	52	408					53
1	2	26	133	2	20			43	50	1				1	33	98	282	2.316					54
	5	47	66												2	4	142	1.062					55
		2	15											1	2	3	1	14					56
	1	20	52				1	2	3				3	3	1	8	66	751					57
1	1	48	342	2	15		4	2	32	2	4		1	9	4	45	448	3.940		1	3		58
		2	10						36						14	97	440						59
		2	219	9	11			1	3							7	68	735					60
	4	84	287	1	2				63			20		1	5	28	601	3.904		5	5		62
4	4	61	156					44	92				2	2	5	166	2.007						63
	12	81	308		4	1	9		7		1				60	286	270	2.462					64
		39	130	1	4									1	1	5	137	1.049					65
																1	2	39	319				66
45	668	47	199		6				1	1	2	4		122	135	956	7.631						67
3	4	82	640		1				12		1	2	3	7	17	69	568	5.340					68
3	4	27	205	4	5	3	7	3	20	1	2		1	2	26	116	429	2.914				6	69
11	19	146	552	1	6		1	3	25	2		2	9	26	100	348	1.327	7.735		2	12		70
4	18	17	63	2	21			3	27					39	134	117	1.290						71
20	54	28	127		1									1	8	121	1.103						72
26	78	4	18	3	7		1		2					7	24	280	1.306						73
4	8	18	67		1					1	1					293	1.597						74
		65	330				1							4	68	147	271	2.356					75
2	16	12	47	1	3			2	8					7	15	111	637						76
		20	80	1	2			19	76		3	3		2	61	116	52	586					77
	6	51	132	1	1	1	2		71	1	1			1	13	42	100	1.040		4	25		78
5	11	45	202	1	15		2	3	10		1	2	8	2	7	45	125	414	3.126		2	5	79
		8													1	2	49	533					80

Enunciado do problema

As taxas oficiais de suicidios varían moito segundo os países da Rexión dos cales se dispón de datos; oscilando globalmente entre 3 e 45 mortes por 100.000 habitantes, están por debaixo de 10 en oito países e por encima de 20 por 100.000 en sete países (en dous deles sobrepasan o 26 por 100.000).

Nos países con taxa baixa de suicidios, a relixión e as crenzas sociais poderían ser unha explicación aínda que non se pode excluí-la posibilidade de que os datos estean orixinados por unha ocultación importante de casos. A tendencia ó longo dos vinte últimos anos caracterizouse por un aumento na maior parte dos países europeos, especialmente no grupo de idade comprendido entre 15 e 34 anos nas mulleres. É, con todo, no grupo de idades superiores e nos homes onde as taxas de suicidio son máis elevadas.

Unha gran proporción de suicidios están asociados a unha perturbación mental que pode ser descuberta (probablemente unha patoloxía depresiva que sería curable alomenos na metade dos casos). O alcoholismo está en segundo lugar entre os estados de predisposición ó suicidio.

Outro problema extremadamente preocupante é o das tentativas de suicidio. As taxas dobráronse e mesmo, en certos países, se triplicaron en vinte anos. A taxa media está actualmente estimada en arredor de 200 por 100.000 nos homes e aproximadamente 350 por 100.000 nas mulleres. Case dous tercios dos casos obsérvanse en individuos de menos de 30 anos. Debemos ter en conta que, na súa maioría, os autores de tentativas de suicidio non tentan, realmente, morrer; son unicamente do 10 ó 20 por 100 das persoas que realizaron tentativas de suicidio as que cometen antes ou despois un suicidio real.

Os candidatos ó suicidio recrútanse principalmente nos mozos de familias desfeitas ou con antecedentes de suicidio, nos alcohólicos e outros toxicómanos, nas vítimas de fracasos escolares, nos parados e nos depresivos. O feito de que o aumento da frecuencia, tanto de suicidios coma de tentativas de suicidio, sexa especialmente alto nos xoves é explicable pola maior vulnerabilidade dos xoves ás condicións sociais que acompañan a inestabilidade económica e cultural.

Solucións posibles

As consideracións que preceden demostran claramente que existe materia para unha acción preventiva, polo menos en tres grandes direccións.

En primeiro termo, trataríase de corrixir, na medida do posible, os factores sociais que crean tensión no individuo, tales como o paro, o illamento social de persoas de idade que viven soas e mailos fracasos escolares. Aínda que o intrincado destes factores fai que teñamos aínda un coñecemento imperfecto deles, e maila a necesidade dun profundo traballo de investigación, o tema é suficientemente importante como para xustificalo inicio dunha serie de accións positivas sobre el.

En segundo lugar, hai que se esforzar por investiga-los medios para reforza-la capacidade xeral do individuo para afrontar-los acontecementos que a vida lle depara. O obxectivo designado para o desenvolvemento desta capacidade (Obxectivo 15) encamiñase á posta en marcha dunha máis ampla rede de apoio social (Obxectivo 14), revestindo unha especial importancia a este respecto.

En terceiro lugar, o feito de que a maioría dos suicidas consulten a un internista ou a outro profesional sanitario pouco antes

do seu suicidio ou do intento de suicidio, ofrece unha posibilidade de acción preventiva. Desgraciadamente, parece que, ó non estaren correctamente formados nos métodos de diagnóstico e tratamento nin posúen o tacto requirido, os profesionais sanitarios están, adoito, insuficientemente preparados para fornecer ós suicidas o apoio que lles cumpriría. O mesmo sucede co persoal de urxencias e das unidades de coidados intensivos dos hospitais xerais nos que, polo xeral, son ingresados. Por outra parte, o público está mal informado sobre os síntomas e as circunstancias do risco de suicidio.

Sería preciso que o persoal sanitario e a colectividade se comprometesen, activamente e en común, a descubrir, apreciar-lo seu estado e coidar dos suxeitos de risco. Ás persoas que se preparan para exercer-las pro-

fesións sanitarias habería que lles dispensar ensinanzas sobre as características sociais e clínicas e sobre a conducta que se ha ter fronte ós individuos de máis alto risco, así como sobre o modo máis eficaz de asegurar na comunidade a atención das persoas que se senten tentadas ó suicidio.

Así mesmo, deberíase informar á poboación, especialmente ós mozos a través da escola, sobre as causas e os medios de prevención dos comportamentos suicidas e sobre a incapacidade para afrontar correctamente os acontecementos da vida, que é, a miúdo, a causa de tales comportamentos. Dados que as taxas de suicidio e de tentativas de suicidio son indicadores importantes do estado de saúde dunha comunidade, habería que se comprometer a mellora-lo índice destes casos.

CONCELLOS E AGREGACIÓN COMARCAL

(NIVEL VI MAPA SANITARIO DE GALICIA)

COMARCA DE CEDEIRA

Concello de Cedeira
Concello de Cerdido

COMARCA DE ORTIGUEIRA

Concello de Ortigueira
Concello de Mañón

COMARCA DE NARÓN

Concello de Valdoíño
Concello de Narón
Concello de San Sadurniño
Concello de Moeche
Concello de Neda

COMARCA DE AS PONTES

Concello de Somozas
Concello de As Pontes

COMARCA DE FERROL

Concello de Ferrol

COMARCA DE FENE

Concello de Ares
Concello de Mugaridos
Concello de Fene
Concello de Capela

COMARCA DE PONTEDEUME

Concello de Cabanas
Concello de Ponte deume
Concello de Miño
Concello de Vilamaior
Concello de Muro

COMARCA DE CEE

Concello de Muxia
Concello de Dumbria
Concello de Cee
Concello de Fisterra
Concello de Corcubión
Concello de Ezaro-O Pindo (zona asimilada)

COMARCA DE VIMIANZO

Concello de Camariñas
Concello de Vimianzo
(Parroquias de Allo,
Baio e Vilar (Zas))

COMARCA DE PONTECESO

Concello de Malpica
Concello de Ponteceso
Concello de Cabana
Concello de Laxe

COMARCA DE CARBALLO

Concello de Laracha
Concello de Carballo
Concello de Coristanco

COMARCA DE ARTEIXO

Concello de Arteixo

COMARCA DE A CORUÑA

Concello de A Coruña

COMARCA DE CULLEREDO-O BURGO

Concello de Culleredo
Concello de Cambre
Concello de Carral
Concello de Cerceda

COMARCA DE OLEIROS

Concello de Oleiros
Concello de Sada

COMARCA DE BETANZOS

Concello de Bergondo
Concello de Betanzos
Concello de Paderne
Concello de Irixoa
Concello de Abegondo
Concello de Oza dos Rios
Concello de Cotrón
Concello de Aranga
Concello de Cesuras

COMARCA DE SANTA COMBA

Concello de Zas
Concello de Santa Comba
Concello de Mazaricos

COMARCA DE NEGREIRA

Concello de A Baña
Concello de Negreira

COMARCA DE ORDES

Concello de Tordoa
Concello de Ordes
Concello de Mesia
Concello de Frades
Concello de Oroso

COMARCA DE CURTIS-TEIXEIRO

Concello de Curtis
Concello de Vilasantar
Concello de Sobrado

COMARCA DE SANTIAGO

Concello de Val do Dubra
Concello de Trazo
Concello de Ames
Concello de Santiago
Concello de O Pino
Concello de Boqueixón
Concello de Touro
Concello de Brión
Concello de Teo
Concello de Vedra

COMARCA DE MELIDE

Concello de Boimorto
Concello de Arzá
Concello de Melide
Concello de Toques
Concello de Santiso

COMARCA DE MUROS

Concello de Carnota
Concello de Muros

COMARCA DE NOIA

Concello de Outes
Concello de Noia
Concello de Louzame
Concello de Porto do Son

COMARCA DE PADRÓN

Concello de Rois
Concello de Padrón
Concello de Dodro
Concello de Pontecesures
Concello de Valga

COMARCA DE BOIRO

Concello de Boiro
Concello de Rianxo

COMARCA DE RIBEIRA

Concello de A Pobra do Caramiñal
Concello de Ribeira

COMARCA DE A ESTRADA

Concello de A Estrada
Concello de Cuntis

COMARCA DE LALÍN

Concello de Vila de Cruces
Concello de A Golada
Concello de Silleda
Concello de Lalín
Concello de Rodeiro
Concello de Dozón

COMARCA DE VILAGARCÍA DE AROUSA

Concello de Catroira
Concello de Vilagarcía de Arousa

COMARCA DE CALDAS DE REIS

Concello de Caldas de Reis
Concello de Portas
Concello de Moraña

COMARCA DE VILANOVA DE AROUSA

Concello de Vilanova de Arousa

COMARCA DE CAMBADOS

Concello de Cambados
Concello de Ribadumia
Concello de Meis

COMARCA DE O GROVE

Concello de O Grove

COMARCA DE SANXENXO

Concello de Sanxenxo
Concello de Meaño

COMARCA DE PONTEVEDRA

Concello de Barro
Concello de Campo-Lameiro
Concello de Poio

Concello de Pontevedra

Concello de Cotobade
Concello de Vilaboa
Concello de Ponte-Caldelas
Concello de A Lama

COMARCA DE FORCAREI

Concello de Cerdado
Concello de Forcarei

COMARCA DE MARÍN

Concello de Marín
Concello de Bueu

COMARCA DE CANGAS

Concello de Cangas
Concello de Moaña

COMARCA DE REDONDELA

Concello de Soutomaior
Concello de Redondela
Concello de Pazos de Borbén
Concello de Fornelos de Montes

COMARCA DE VIGO

Concello de Vigo

COMARCA DE VAL MIÑOR-PANXÓN

Concello de Nigrán
Concello de Baiona
Concello de Gondomar

COMARCA DE PORRIÑO

Concello de Mos
Concello de Porriño
Concello de Saleda de Caselas

COMARCA DE PONTEAREAS

Concello de Pontearreas
Concello de Mondariz-Balneiro
Concello de Mondariz
Concello de Covelo

COMARCA DE A CAÑIZA

Concello de A Cañiza
Concello de Crecente
Concello de Arbo

COMARCA DE A GUARDA

Concello de Oia
Concello de O Rosal
Concello de A Guarda

COMARCA DE TUI

Concello de Tomiño
Concello de Tui

COMARCA DE SALVATERRA DE MIÑO

Concello de Salvaterra de Miño
Concello de As Neves

COMARCA DE VIVEIRO

Concello de Vicedo
Concello de Viveiro
Concello de Ourense

COMARCA DE CERVY-BURELA

Concello de Xove
Concello de Cervy
Concello de Foz
Concello de Valadouro
Concello de Alfoz

COMARCA DE MONDOÑEDO

Concello de Mondoñedo
Concello de Lourenzá

COMARCA DE RIBADEO

Concello de Barreiros
Concello de Ribadeo
Concello de Trabada

COMARCA DE VILALBA

Concello de Muras
Concello de Xermade
Concello de Vilalba
Concello de Abadín
Concello de Cospetto

COMARCA DE MEIRA

Concello de A Pastoriza
Concello de Riotorto
Concello de A Fontenova Vilaodríz
Concello de Meira
Concello de Ribeira de Piquín
Concello de Pol
Concello de Castro de Rei (metade Norte)

COMARCA DE A FONSGRADA

Concello de A Fonsagrada
Concello de Nequeira de Muñiz

COMARCA DE GUITIRIZ

Concello de Guitiriz

COMARCA DE RÁBADE

Concello de Begonte
Concello de Rabade
Concello de Outeiro de Rei

COMARCA DE LUGO

Concello de Castro de Rei (metade Sur)
Concello de Friol
Concello de Lugo
Concello de Guntín
Concello de O Corgo
Concello de Portomarín
Concello de Taboada

COMARCA DE CASTROVERDE

Concello de Castroverde
Concello de Baleira

COMARCA DE PALAS DE REI

Concello de Palas de Rei

COMARCA DE MONTERROSO

Concello de Antas de Ulla
Concello de Monterroso

COMARCA DE SARRIA

Concello de O Páramo
Concello de Sarria
Concello de Lãncara
Concello de Paradela
Concello de O Incio
Concello de Samos
Concello de Triacastela

COMARCA DE BECERREÁ

Concello de Baralla (Neira de Xusá)
Concello de Becerreá
Concello de Navia de Suarna
Concello de As Nogais
Concello de Cervantes
Concello de Pedrafita

COMARCA DE CHANTADA

Concello de Chantada
Concello de Carballedo

COMARCA DE MONFORTE DE LEMOS

Concello de O Saviñao
Concello de Bóveda
Concello de Pantón
Concello de Monforte de Lemos
Concello de Pobra de Brollón
Concello de Sober

COMARCA DE QUIROGA

Concello de Folgoso de Courel
Concello de Quiroga
Concello de Ribas de Sil

COMARCA DE O BARCO

Concello de A Rúa
Concello de Vilamartín de Valdeorras
Concello de O Barco
Concello de Rubiá
Concello de Carballeda
Concello de Larouco
Concello de Petín
Concello de O Bolo

COMARCA DE O CARBALLIÑO

Concello de O Irixo
Concello de Piñor de Cea
Concello de San Cristovo de Cea
Concello de Beariz
Concello de Boborás
Concello de O Carballiño
Concello de Maside
Concello de San Amaro
Concello de Puxin

COMARCA DE RIBADAVIA

Concello de Avión
Concello de Leiro
Concello de Cenlle
Concello de Carballeda de Avia
Concello de Beade
Concello de Melón

Concello de Ribadavia
Concello de Castelo de Miño
Concello de Arnoia
Concello de Cortegada

COMARCA DE OURENSE

Concello de Vilamarín
Concello de A Peroxa
Concello de Os Peares
Concello de Amoeiro
Concello de Coles
Concello de Nogueira de Ramuín
Concello de Ourense
Concello de Pereiro de Aguiar
Concello de Toén
Concello de Barbadás
Concello de San Ciprián de Viñas

COMARCA DE MACEDA

Concello de Espos
Concello de Xunqueira de Espadanedo
Concello de Paderne de Allariz
Concello de Maceda
Concello de Baños de Molgas
Concello de Vilar de Barrio

COMARCA DE CASTRO-CALDELAS

Concello de Parada do Sil
Concello de A Teixeira
Concello de Castro-Caldelas
Concello de Montederramo

COMARCA DE A POBRA DE TRIVES

Concello de San Xoán de Río
Concello de A Pobra de Trives
Concello de Chandrexa de Queixa
Concello de Manzaneda

COMARCA DE VIANA DO BOLO

Concello de A Veiga
Concello de Vilarinho de Conso
Concello de Viana do Bolo

COMARCA DE CELANOVA

Concello de Cartelle
Concello de A Merca
Concello de GomeSENDe
Concello de Ramirás
Concello de Celanova
Concello de A Bola
Concello de Pontedevea
Concello de Padrenda
Concello de Quintela de Leirado
Concello de Vereá

COMARCA DE ALLARIZ

Concello de Taboadela
Concello de Allariz
Concello de Xunqueira de Ambia

COMARCA DE BANDE

Concello de Bande
Concello de Lobeira
Concello de Entrimo
Concello de Lovios
Concello de Muíños
Concello de Xinzo de Limia
Concello de Trasmiras
Concello de Calvos de Randín
Concello de Blancos
Concello de Baltar
Concello de Sarreaus

COMARCA DE VERÍN

Concello de Laza
Concello de Castelo de Val
Concello de Cualedro
Concello de Monterrei
Concello de Ombra
Concello de Verín
Concello de Vilardevós

COMARCA DE A GUDIÑA

Concello de Rios
Concello de A Gudiña
Concello de A Mezquita

Subscripción e envío gratuito. Solicitudes: Servicio de Programas e Vixilancia Epidemiolóxica D.X.S.P. Consellería de Sanidade e Seguridade Social. San Caetano, Bloque 2. C.P. 15704 Santiago de Compostela. A CORUÑA.