

### Como podo facerme doador?

En Galicia, o centro de referencia de doadores de medula ósea é a **Axencia de Doazón de Órganos e Sangue**. As persoas interesadas poden chamar ao número de atención ao doador (**900 100 828 / 900 102 688**), onde recibirán a explicación e documentación detallada ou na páxina web <http://galicia.medulaosea.org>

### ¿Cómo puedo hacerme donante?

En Galicia, el centro de referencia de donantes de médula ósea es la **Agencia de Donación de Órganos y Sangre**. Las personas interesadas pueden llamar al número de atención al donante (**900 100 828 / 900 102 688**), donde recibirán la explicación y documentación detallada o a través de la página web <http://galicia.medulaosea.org>

### Para saber máis:

<http://ados.sergas.gal/>

<http://www.fcarreras.org/es/>

<http://www.ont.es/informacion/Paginas/>

### Para saber más:

<http://ados.sergas.gal/>

<http://www.fcarreras.org/es/>

<http://www.ont.es/informacion/Paginas/>

Axencia de doazón  
de órganos e sangue  
(ADOS)



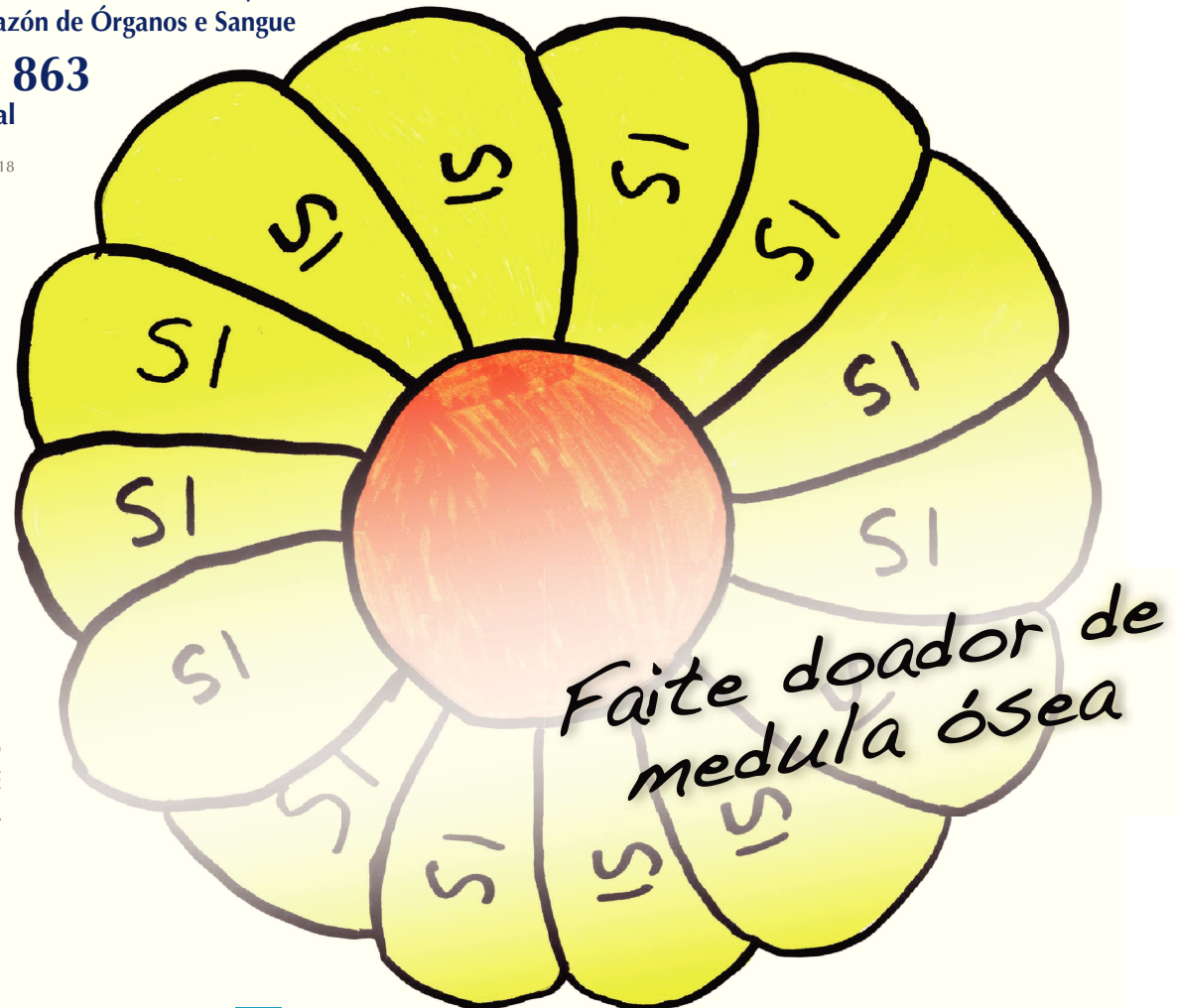
Información divulgativa

# SOLIDARIOS ata a medula

Coordinación Autónoma de Transplantes  
Axencia de Doazón de Órganos e Sangue

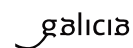
**881 542 863**  
[www.sergas.gal](http://www.sergas.gal)

Depósito Legal: C 691-2018



Colaboran

ADROVI  
ASAMPO  
ASOTRAME  
FRANGIL



XUNTA  
DE GALICIA

XUNTA DE GALICIA

## Que é a medula ósea?

A medula ósea é un tecido esponxoso que se atopa no interior de ósos planos (pelve, esterno...) e no que se fabrican as células nai, tamén chamadas proxenitores hematopoéticos, capaces de producir todas as células do sangue. Estas células nai tamén poden atoparse noutras fontes coma no sangue circulante e no sangue de cordón umbilical.

### Que é o transplante de medula ósea?

O transplante de proxenitores hematopoéticos, máis coñecido como transplante de medula ósea, é un tratamento para curar determinadas enfermidades do sangue como a leucemia, ao substituír as células defectuosas por outras normais procedentes dun doador san.

Aproximadamente, o 70% dos pacientes que necesitan un transplante non teñen un doador familiar compatible. Nestes casos iníciase a busca dun doador voluntario non emparentado cun alto grao de compatibilidade para que o transplante sexa un éxito.

En España a busca do doador iníciase a través do Redmo (Registro español de doador de medula ósea) no ámbito nacional en primeiro lugar, e en caso de que

non se atope un doador compatible, no ámbito internacional.

### Quen pode ser doador de medula ósea?

Calquera persoa con idade comprendida entre 18 e 40 anos que non teña ningunha enfermidade grave ou transmisible.

### Características da doazón

A doazón de medula ósea ten carácter anónimo, altruista, voluntario e universal, é dicir, dóase para a persoa que o necesite en calquera parte do mundo, e non impide que sexamos doadores para os nosos familiares se no futuro se precisase.

### Como se realiza a extracción?

Hai dúas maneiras para a extracción das células nai necesarias para o transplante:

- Doazón de proxenitores de sangue periférico: as células nai tamén poden mobilizarse cara ao sangue circulante, para isto o doador ten que administrarse previamente uns fármacos inyectables durante 4 ou 5 días de forma ambulatoria. A extracción non precisa ingreso hospitalario e realízase nunha ou dúas sesións mediante una técnica chamada aférese.
- Doazón de medula ósea: consiste na extracción de células nai mediante a punción do óso da cadeira, baixo anestesia. Precisa de ingreso hospitalario de 24 horas.

## ¿Qué es la médula ósea?

La médula ósea es un tejido esponjoso que se encuentra en el interior de los huesos planos (pelvis, esternón...) y en el que se fabrican las células madre, también llamadas progenitores hematopoyéticos, capaces de producir todas las células de la sangre. Estas células madre también pueden encontrarse en otras fuentes como en la sangre circulante y en la sangre de cordón umbilical.

### ¿Qué es el trasplante de médula ósea?

El trasplante de progenitores hematopoyéticos, más conocido como trasplante de médula ósea, es un tratamiento para curar determinadas enfermedades de la sangre como la leucemia, al substituir las células defectuosas por otras normales procedentes de un donante sano.

Aproximadamente, el 70% de los pacientes que necesitan un trasplante no tienen un donante familiar compatible, y en estos casos se inicia la búsqueda de un donante voluntario no emparentado con un alto grado de compatibilidad para que el trasplante sea un éxito.

En España la búsqueda de donante se inicia a través del Redmo (Registro español de donante de médula ósea) en el ámbito nacional en primer lugar, y en caso

de que no se encuentre un donante compatible, en el ámbito internacional.

### ¿Quién puede ser donante de médula ósea?

Cualquier persona con edad comprendida entre 18 y 40 años que no tenga ninguna enfermedad grave o transmisible.

### Características de la donación

La donación de médula ósea tiene carácter anónimo, altruista, voluntario y universal, es decir, se dona para la persona que lo necesita en cualquier parte del mundo, y no impide que seamos donantes para nuestros familiares si en el futuro fuera necesario.

### ¿Cómo se realiza la extracción?

Hay dos maneras para la extracción de las células madre necesarias para un trasplante:

- donación de progenitores de sangre periférica: las células madre también pueden mobilizarse hacia la sangre circulante, para esto el donante tiene que administrarse previamente unos fármacos inyectables durante 4 o 5 días de forma ambulatoria. La extracción no necesita ingreso hospitalario y se realiza en una o dos sesiones mediante una técnica llamada aféresis.
- donación de médula ósea: consiste en la extracción de células madre mediante la punción del hueso de la cadera, bajo anestesia. Precisa de ingreso hospitalario de 24 horas.