



# Praias sen fume

Fagámolo entre todos!

# Rede Galega de praias sen fume 2021

## A CORUÑA

### 26 concellos

Bergondo

Boiro

Cabana  
de Bergantiños

Cabanas

Camariñas

Carnota

Cedeira

Corcubión

Dumbría

Fene

Ferrol

Laxe

Mañón

Miño

Muros

Muxía

Noia

Oleiros

Ortigueira

Pobra do

Caramiñal

Ponteceso

Pontevedra

Porto do Son

Rianxo

Ribeira

Valdoviño

### 70 praias

O Pedrido esquerda, O Pedrido dereita, Gandarío dereita,  
Gandarío esquerda  
Barraña, Carrageiros, Barraña-Satiño, A Retorta

P. de Rebordelo

Praia de Chamoso

Arou, Lingunde, O Ariño, O Lago

Mar de Lira, San Mamede (Boca do Río), San Pedro, P. Lariño

P. da Magdalena, Praia Area Longa

Praia de Quenxe, P. de Santa Isabel

P. de Ézaro

Almieiras, Maniños

A Fragata, P. Esmelle

Arnado, Traba, Soesto, Laxe-Centro, Laxe-Esquerda

Esteiro, Bares, Vilela

Praia da Ribeira ou pequena, Perbes

O Cabo (O Castelo), A Rocha, Ventín - O Salto

P. da Cruz, P. Area Maior

Boa Grande, Boa Pequena

P. Santa Cristina dereita, Bastiagueiro

Da Concha, Morouzos

Areal

A Ermida, Balarés, Niñóns, Osmo, P. Arnela

P. de Sopazos, P. Insua, P. Perbes - Andao

A Vila, A Gafa, O Pozo, Amela, Ormada, Coira esquerda, Coira dereita

As Cunchas - Porrón, Tanxil, A Torre

Río Azor, O Touro

Praia de Mourillá

## OURENSE

### 10 concellos

A Gudiña

A Veiga

Avión

Bande

Beariz

Castrelo de Miño

Castro Caldelas

O Barco de Valdeorras

Laza

Vilariño de Conso

### 12 praias

PF. Río Ribeira

Encoro de Prada - Os Franceses

Praia Fluvial de Valderías

PF. de Portoquintela

PF. de Magros, PF. de Doade

Parque Náutico Castrelo, O Ribeiroiro

Río Edo - Caldelas

PF. Río Sil - O Barco de Valdeorras

Río Cabras - Regueiro Seco

Río Cenza - O Marcolongo

## PONTEVEDRA

### 26 concellos

A Guarda

A Lama

Baiona

Bueu

Cambados

Cangas

Catoira

Cerdedo-Cotobade

Covelo

Lalín

Marín

Mondariz

Nigrán

O Grove

Poio

Ponteareas

Ponte Caldelas

Redondela

Ribadumia

Sanxenxo

Soutomaior

Tomiño

Tui

Vilaboa

Vilagarcía de Arousa

Vilanova de Arousa

### 73 praias

Area Grande, O Carreiro, O Muíño, A Lamiña, A Armona

PF. Río Verdugo

Barbeira, Frades, Ribeira, Concheira, A Ladeira, Santa Marta

Area de Bon, Lapamán, Portomaior, Lagos

P. da Torre, P. do Facho, P. Saíñas

Melide, Nerga, Barra

Río Ulla - Peirao (paseo marítimo)

PF. Río Almofrei - Carballo, PF. Río Almofrei - Pozo Negro -

Rebordelo, PF. Río Almofrei - Xesteira; Calvelo, PF. Cabanelas - Viascón

Río Tea - P. Maceira

PF. Pozo de Boi

Portocelo, Santo do Mar

Río Tea - O Val, Río Tea - Cernadela

P. Patos

Area das Pipas, Area Grande

Cabeceira, Laño, Xiorto, Area da Barca, Lourido, Raxó, As Sinás

P. Río Tea - A Freixa I, P. Río Tea - A Freixa II, P. Río Tea - San

Roque - Os Remedios

Praia Fluvial A Calzada

P. Arealonga, P. Cesantes centro e Cesantes dereita, P. de Rande

P: Río Umia - Cabanelas

P. Panadeira, P. Silgar, P. Baltar; P. Caneliñas, Espiñeira (A Lanzada),

Areas Gordas, A Lapa, Foxos, Nosa Señora da Lanzada, Magor

P. Matilde, P. Muxeira

Río Miño - Tomiño - P. Goián

Río Miño - PF. Areiros, Río Miño - PF. Penedo,

O Areiro, Deilán, Forno do Cal

P. Compostela

Praia Con da Mina

## LUGO

### 15 concellos

Barreiros

Begonte

Burela

Castro de Rei

Cervo

Chantada

Cospeito

Foz

Mondoñedo

O Saviñao

O Vicedo

Outeiro de Rei

Ribadeo

Viveiro

Xove

### 32 praias

Praia de Coto, Arealonga, As Pasadas, Lóngara, Fontela-Balea,  
Acantilado-Remior, San Bartolo e Altar

Río Ladra - Praia Fluvial do clube de Begonte

Praia de Sil

Río Azúmara

O Torno, Cubelas

PF. Encoro Sangoñedo

Río Miño - Xustás

A Rapadoira, Llas, Areoura, Peizás

Río Tronceda - Coto da Recadeira

Río Miño - Praia da Cova

P. Xilloi, P. Abrela, P. Caolín, P. Vidreiro

Río Miño - Santa Isabel

P. Esteiro

P. Area, P. de Covas dereita, P. de Covas esquerda

Praia de Esteiro

## TOTAL

### 77 concellos 187 praias

