

ATENCIÓN PALIATIVA EN SITUACIÓN DE ÚLTIMOS DÍAS

Qué es la situación de últimos días

Estado natural que precede a la muerte y puede durar desde horas a varios días. Se debe al fracaso de los órganos principales del cuerpo a causa del avance de la enfermedad y es irreversible.

Qué ocurre cuando se identifica



Comunicación y toma de decisiones sobre los tratamientos

Proceso en el que participa la persona y que se guía por el respeto a su voluntad, a veces recogida en un documento de instrucciones previas.



Elaboración y seguimiento del plan de atención individualizado

Plan de actuaciones que podrá cambiar si es necesario.



Control de síntomas

Tratamiento con medicamentos y otras medidas.

MEDICACIÓN

- ▶ Se suele suspender la no imprescindible.
- ▶ Se valora de forma continuada para asegurar el control de síntomas y la ausencia de sufrimiento.
- ▶ Se considera la aparición de posibles efectos no deseados.
- ▶ Se administra en la forma menos molesta para el paciente.
- ▶ Se tienen en cuenta las preferencias y necesidades de paciente y familia.

MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS Y CUIDADOS

- ▶ Para los principales síntomas hay medidas que pueden ayudar.
- ▶ Consulte al equipo de atención cuáles pueden ser útiles.

SEDACIÓN PALIATIVA

- ▶ Administración de fármacos que disminuyen el nivel de conciencia para aliviar el sufrimiento ante el fracaso de otros tratamientos.
- ▶ Procedimiento que precisa de la autorización expresa del paciente o su representante, de forma previa o en el momento.

Medidas generales para reconfortar a su ser querido



Cuidar el ambiente



Favorecer la postura



Adaptar la higiene



Mimar la comunicación



Favorecer la espiritualidad



Respetar sus decisiones



Incluir a los más pequeño/as



Cuidar de uno mismo/a

MÁS INFORMACIÓN EN LA [GUÍA PARA FAMILIARES](#)

En caso de crisis o emergencia...



1 Tratar de identificar los síntomas y administrar la medicación pautada y otras medidas para intentar aliviarlos.



2 Si la situación no mejora, llamar a su equipo sanitario de referencia o a los servicios de emergencia.



3 Acompañar y tranquilizar a su ser querido mientras no llegan los profesionales.

MÁS INFORMACIÓN PARA PROFESIONALES SANITARIOS EN LA [GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA](#)