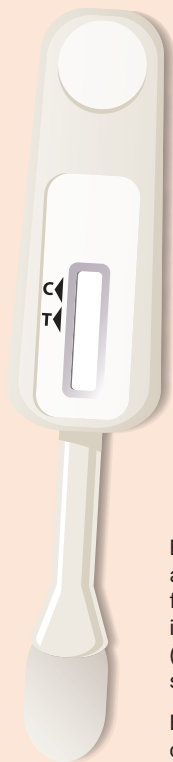


# Que é a proba rápida do VIH no fluído oral?



É unha proba que detecta a presenza de anticorpos fronte ao virus da inmunodeficiencia humana (VIH) que é o causante da sida.

Esta proba rápida faise cunha mostra de fluído oral.



## Por que e quen debe facer a proba rápida do VIH no fluído oral?

Un terzo das persoas que están infectadas polo VIH descoñecen que o están e por iso poden evolucionar a formas máis graves da enfermidade e perder a oportunidade de recibir tratamento médico adecuado. O diagnóstico e seguimento médico desde estadios iniciais mellorarían moito o seu pronóstico. Tamén poden transmitir, sen decatarse o VIH ás súas parellas sexuais. A proba rápida do VIH en fluído oral é importante que se faga para axudar a diagnosticar estas persoas que descoñecen a súa infección.

Deben facer a proba rápida de VIH en fluído oral as persoas que tiveron prácticas de risco para contraer o VIH como poden ser:

- ▶ Os homes que teñen relacións sexuais con homes (HSH) e que non usaron preservativo.
- ▶ As persoas heterosexuais que teñen múltiples parellas sexuais e non usaron preservativo.
- ▶ As persoas que exercen a prostitución e os seus clientes se non usaron preservativo.
- ▶ As persoas que compartiron xiringas e outros materiais para inxectarse drogas.

**A mellor estratexia para protexerse contra a sida consiste na práctica do sexo seguro mediante a utilización de preservativos nas relacións sexuais anais, vaxinais e buco-xenitais.**

## Como se fai?



**1.** Recóllese o fluído oral pasando suavemente a espátula do dispositivo de detección polas enxivas.



**2**

**2.** A espátula introdúcese a continuación nun frasco de líquido revelador. Pasados 20 minutos o indicador que se atopa no mango do dispositivo informará se o resultado é reactivo ou non.

**3**

**3.** O indicador consta de dúas liñas (de cor avermellada), unha correspondente ao control do propio dispositivo de medida e outra correspondente ao resultado da mostra do paciente. É moi sinxela de facer e non causa ningunha molestia.

Todos os materiais utilizados son dun só uso e desbotables.

## Que é o período ventá na infección polo VIH?

É o tempo que pasa desde que unha persoa se infecta co VIH ata que produce anticorpos contra el. Estes anticorpos son os que nos permiten detectar o VIH nesta proba. Polo tanto, pode suceder que a proba non detecte os anticorpos, nunha persoa recentemente infectada, porque aínda non se formaron. Neste caso, e debido a este período ventá, o resultado desta proba sería un falso negativo xa que a persoa si que está infectada e ademais pode transmitir a infección.

A este espazo de tempo chámase período ventá e pode ser de ata 3 meses. Por esta razón só son definitivos os resultados de probas de VIH

nos cales entre a última práctica de risco e a realización da proba transcorreron máis de 3 meses.

**Os resultados da proba só son válidos se se realizan pasados tres meses da última práctica de risco.**

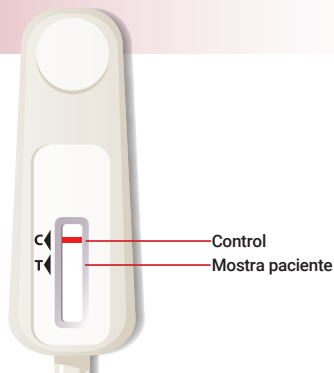


Última práctica de risco

Mes 1

Mes 2

Mes 3

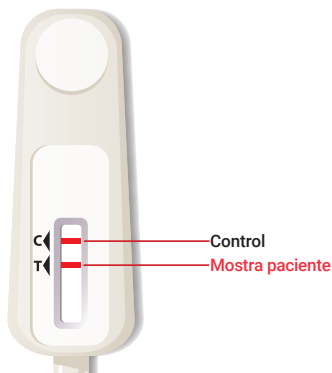


## Resultado non reactivo da proba:

O indicador da proba mostra unha liña (avermellada) despois de meter a espátula coa mostra do paciente no líquido revelador durante 20 minutos.

Esta liña, correspondente ao control, indica que o dispositivo funciona correctamente. Non obstante, a ausencia da segunda liña, correspondente á mostra do paciente indica que a proba non detecta anticorpos do VIH na mostra de fluído oral analizada. Neste caso, o resultado non é reactivo, é dicir, que a persoa NON está infectada co VIH.

Só serán válidos os resultados nos cales pasaron máis de 3 meses entre a última práctica de risco e a realización da proba.



## Resultado reactivo da proba:

O indicador da proba mostra dúas liñas (avermelladas) despois de meter a espátula coa mostra do paciente no líquido revelador durante 20 minutos.

A primeira liña, correspondente ao control indica que o dispositivo funciona correctamente. A segunda liña, correspondente á mostra do paciente, indica que a proba detecta anticorpos de VIH no fluído oral analizado.

Neste caso o resultado é reactivo, é dicir, que a persoa pode estar infectada co VIH. Polo tanto, débense realizar probas máis específicas de laboratorio para confirmar ou descartar esta infección. Mentres non se confirme ou descarte a infección polo VIH reforzase a práctica do sexo seguro, mediante a utilización do preservativo nas relacións sexuais anais, vaxinais e buco-xenitais, para evitar reinfectarse ou infectar as parellas sexuais.

## Por que e quen debe facer a proba rápida de VIH en fluído oral?

Un terzo das persoas que están infectadas polo VIH descoñecen que o están e por iso poden evolucionar a formas máis graves da enfermidade e perder a oportunidade de recibir tratamento médico adecuado. O diagnóstico e seguimento médico desde estadios iniciais mellorarían moito o seu pronóstico. Tamén poden transmitir, sen decatarse, o VIH ás súas parellas sexuais.

A proba rápida do VIH en fluído oral é importante que se faga para axudar a diagnosticar a estas persoas que descoñecen a súa infección.

Deben facer a proba rápida de VIH en fluído oral

as persoas que tiveron prácticas de risco para contraer o VIH como poden ser:

- ▶ Os homes que teñen relacións sexuais con homes (HSH) e que non usaron preservativo.
- ▶ As persoas heterosexuais que teñen múltiples parellas sexuais e non usaron preservativo.
- ▶ As persoas que exercen a prostitución e os seus clientes e non usaron preservativo.
- ▶ As persoas que compartiron xiringas e outros materiais para inxectarse drogas.

# Entidades comunitarias onde **facen** a proba rápida de **VIH** gratuíta



Obtén a lista de entidades tecleando esta ligazón  
no teu buscador de internet

<https://www.sergas.es/Saude-publica/VIH-Entidades-probas-rapidas>

A realización da proba rápida no fluído oral  
**é anónima e confidencial**

Unha proba rápida reactiva **non é diagnóstica**  
e polo tanto deberá ser  
**confirmada por probas de laboratorio**

Recorda que tamén podes facer unha  
**proba diagnóstica do VIH de laboratorio**  
solicitándolla ao teu médico/a de cabeceira.

---

Podes pedir información sobre o VIH e os lugares onde facer a  
proba rápida en fluído oral no teléfono **881 542 914**  
de luns a venres de 8:00 a 15:00 horas

---