



Programa de autocoidado compasivo

COIDANDO O NOSO BENESTAR EMOCIONAL



PLAN de APOIO
e ATENCIÓN
ao persoal
da sanidade



Aprendendo a tratarnos con amabilidade

15 de xuño 18:30 h

Nesta sesión veremos de forma teórica e práctica como podemos aprender a tratarnos dun modo máis cariñoso, como se realmente fósemos os nosos mellores amigos/as.

M^a Carmen González Hermo é psicóloga habilitada para o exercicio de actividades sanitarias. Integrante do GIPCE [Grupo de Intervención en Catástrofes e Emerxencias] do COPG. Especializada en atención psicolóxica a persoas con diversidade intelectual.

#SOMOSSERGAS

#GRAZASXTANTO

#COIDATEPARACOIDAR

Ao teu lado
#coidateparacoidar

