



Ciclo de conferencias

COIDANDO O NOSO BENESTAR EMOCIONAL



**PLAN de APOIO
e ATENCIÓN**
ao persoal
da sanidade



Unha dose de ilusión

1 de xuño 18:30 h

Nesta conferencia falaremos sobre os seguintes conceptos e veremos distintas ferramentas relacionadas con eles que nos poden axudar no noso día a día: o sentido do noso traballo, a esencia do ser humano, optimismo intelixente (ver a realidade con obxectividade e á vez con ilusión); buscando a excelencia [poñendo o corazón en todo o que facemos].

Luis Galindo é un escritor, formador e conferenciante experto en desenvolvemento persoal, liderado, optimismo intelixente e psicoloxía positiva. Conta con máis de 39 anos de experiencia en postos directivos en diferentes empresas de carácter nacional e internacional de diversos sectores, sempre ao servizo de numerosos equipos humanos. Traballa como consultor con 30 empresas do IBEX en 15 países diferentes. Conferenciante en máis de 30 universidades españolas e en prestixiosas escolas de negocio. Reitor da área de conferencias da Universidade HAC, en Nova York. Relator en máis de 2.000 conferencias e seminarios a nivel nacional e internacional.

#SOMOSSERGAS

#GRAZASXTANTO

#COIDATEPARACOIDAR

Ao teu lado
#coidateparacoidar

