

galicia

programa de promoción da
vida sen tabaco

Consellería
de Sanidade

Saúde Pública

Información
divulgativa

Playas sin humo

¡Hagámoslo entre todos!



Playas sin humo

¡Yo me apunto!

¿Y tu?

Por ti y por todos...

Recuerda, nadie vigila, es tu elección

Elige **playas sin humo**

Conoce las playas que forman parte de la "Red gallega de playas sin humo" en:
<http://www.sergas.es/Saude-publica/Tabaco>



Diseño: María Paz Aguado 03 Dep. Legiti. C. 1065-2016

Playas sin humo

¡Hagámoslo entre todos!

En el año 2012 el Ayuntamiento de Baiona puso en marcha una campaña para la población con el fin de promover que no se fumara en sus playas. Así nació “**Playas sin humo**”.

El “**Programa gallego de promoción de una vida sin tabaco**” de la Dirección General de Salud Pública recoge esta iniciativa con el fin de extenderla por todo el litoral gallego, creando la **Red gallega de playas sin humo**.

“Playas sin humo” no tiene un fin recaudatorio, si no educativo, de promoción de la salud y de protección del medio ambiente, siendo su cumplimiento voluntario.

Objetivos:

Promocionar una vida sin tabaco

Desnormalizar el consumo del tabaco en la sociedad

Reforzar el papel modélico-positivo de los padres/madres

Formar una red gallega de “Playas libres de tabaco”

Promover playas que respeten y cuiden el medio ambiente

Razones para escoger una playa sin humo...

Porque...

Cada vez que prendemos un cigarrillo estamos poniendo en riesgo nuestra salud y la de los que están con nosotros

No podemos olvidar que el consumo de tabaco es la primera causa de morbilidad y de mortalidad evitable, no fumar en la playa será un paso más para conseguir una sociedad sin tabaco para todos y entre todos

Nos importa el ejemplo que le damos a nuestros niños/as y a nuestros jóvenes

Es responsabilidad de todos contribuir a desnormalizar el consumo del tabaco en nuestra sociedad, nuestro posicionamiento y nuestra forma de actuar frente al tabaco debe ser claro y ejemplarizante. Nuestros jóvenes tienen que ver que **lo normal es no fumar**

Para disfrutar de un día de playa no hace falta fumar

La playa es un lugar lúdico para disfrutar de la familia, de la pareja, de la naturaleza, donde el humo de tabaco no tiene cabida, siendo totalmente prescindible

¿Qué es una playa sin humo?

Una playa donde no se fuma en toda la zona del arenal, a partir de la señalización. Quedan excluidos de la prohibición las zonas al aire libre de los locales de hostelería situados en la playa.

