



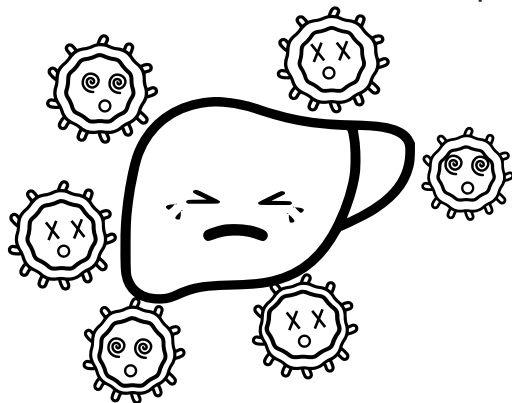
## Hepatitis autoinmune (HAI)

É unha enfermidade crónica na que o propio sistema inmune ataca ao fígado por erro.

É pouco frecuente, afecta a 25 de cada 100.000 persoas, sendo as 75 % mulleres.

### Consecuencias

Inflamación → Cirrose → Fallo hepático



### Tratamento

#### Inicial

→ Esteroides  
Reducen a inflamación

#### Mantemento

→ Inmunodepresores  
Evitan o rebrote a longo prazo

#### Posibles efectos secundarios:

(A maioría ceden ao suspender o tratamento)

- Inchazón facial
- Aumento de peso
- Aumento do pelo corporal
- Osteoporose
- Diabetes
- Hipertensión arterial



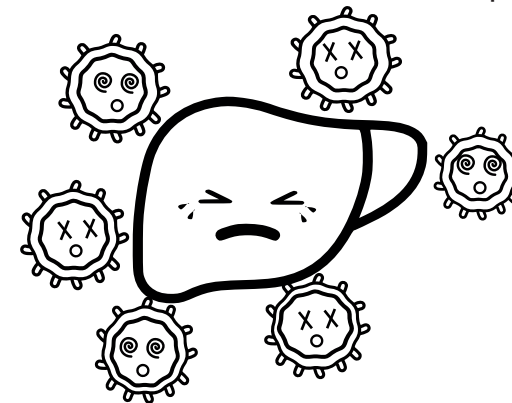
## Hepatitis autoinmune (HAI)

É unha enfermidade crónica na que o propio sistema inmune ataca ao fígado por erro.

É pouco frecuente, afecta a 25 de cada 100.000 persoas, sendo as 75 % mulleres.

### Consecuencias

Inflamación → Cirrose → Fallo hepático



### Tratamento

#### Inicial

→ Esteroides  
Reducen a inflamación

#### Mantemento

→ Inmunodepresores  
Evitan o rebrote a longo prazo

#### Posibles efectos secundarios:

(A maioría ceden ao suspender o tratamento)

- Inchazón facial
- Aumento de peso
- Aumento do pelo corporal
- Osteoporose
- Diabetes
- Hipertensión arterial

## A ter en conta:

- A hepatite autoinmune é unha **enfermidade crónica**
- É imprescindible o **seguimento médico**

### ✓ 10 pautas que debe cumprir ✓

- 1 **Non interrompa nin modifique a súa medicación** sen consultalo co seu médico
- 2 Faga **exercicio físico** con regularidade, polo menos, 150 min. por semana
- 3 Siga unha dieta variada rica en froitas, verduras e hortalizas, **non existe unha dieta específica para a HAI**
- 4 Non tome **produtos de herboristería** (se dúbida, consulte co seu médico)
- 5 Evite **fármacos tóxicos para o fígado** (se dúbida, consulte co seu médico)
- 6 Vacínese da **hepatite A y B**
- 7 Vacínese da **gripe**
- 8 Use **protección solar** elevada aínda que estea nubrado
- 9 É importante **planificar o embarazo co seu médico**
- 10 **Suprima por completo o consumo de alcol**

## Asociacións de pacientes



### Asociación Albi

E-Mail: [info@albi-espana.org](mailto:info@albi-espana.org)

Teléfono: 634.517.301

Hotel d'Entitats Can Guardiola. C/ Cuba, 2 – Buzón, 3  
– 08030 BARCELONA

31/08/2022

Deseñado por Comunicación Aparello Dixestivo

## A ter en conta:

- A hepatite autoinmune é unha **enfermidade crónica**
- É imprescindible o **seguimento médico**

### ✓ 10 pautas que debe cumprir ✓

- 1 **Non interrompa nin modifique a súa medicación** sen consultalo co seu médico
- 2 Faga **exercicio físico** con regularidade, polo menos, 150 min. por semana
- 3 Siga unha dieta variada rica en froitas, verduras e hortalizas, **non existe unha dieta específica para a HAI**
- 4 Non tome **produtos de herboristería** (se dúbida, consulte co seu médico)
- 5 Evite **fármacos tóxicos para o fígado** (se dúbida, consulte co seu médico)
- 6 Vacínese da **hepatite A y B**
- 7 Vacínese da **gripe**
- 8 Use **protección solar** elevada aínda que estea nubrado
- 9 É importante **planificar o embarazo co seu médico**
- 10 **Suprima por completo o consumo de alcol**

## Asociacións de pacientes



### Asociación Albi

E-Mail: [info@albi-espana.org](mailto:info@albi-espana.org)

Teléfono: 634.517.301

Hotel d'Entitats Can Guardiola. C/ Cuba, 2 – Buzón, 3  
– 08030 BARCELONA

31/08/2022

Deseñado por Comunicación Aparello Dixestivo