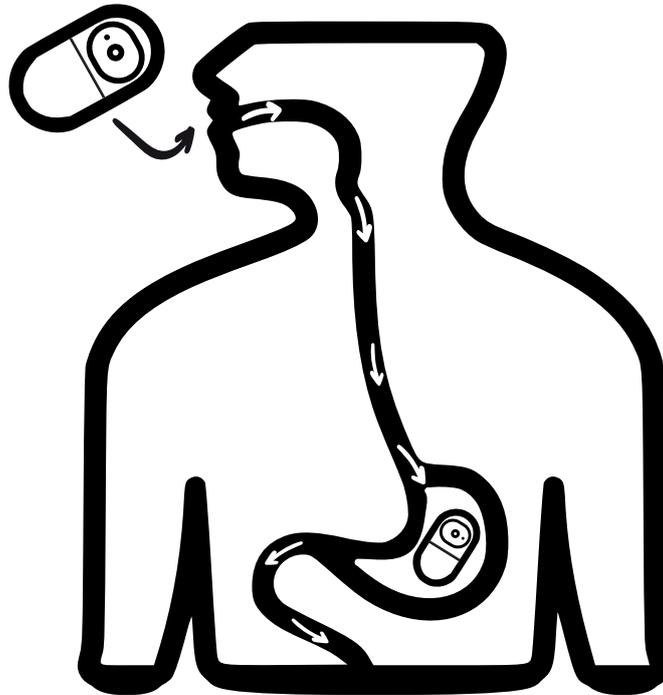




¿Qué tengo que saber antes de la colocación de la cápsula endoscópica?

💊 ¿Qué es? 💊

Es un procedimiento que utiliza una cámara inalámbrica del tamaño de una pastilla para tomar imágenes del tubo digestivo.



¿Es peligroso?

No, es un proceso muy seguro. Sin embargo, **es muy importante que se cumplan estrictamente las pautas indicadas** por su médico y las que se indican en la parte de atrás de esta hoja



¿Qué hacer los días antes de la exploración?

- 1 De 6 a 10 días antes (___/___/___) deje de tomar suplementos de hierro
- 2 2 días antes (___/___/___) tiene que hacer dieta con estas restricciones:

✗ No tomar

- ✗ Lácteos (salvo quesos duros)
- ✗ Sopas
- ✗ Huevos fritos y tortilla
- ✗ Verdura y patata
- ✗ Carnes o pescados ahumados, fritos o guisados
- ✗ Vísceras, embutidos o carnes grasas
- ✗ Pescado azul y marisco
- ✗ Fruta o zumos con pulpa
- ✗ Pan, chocolate y dulces
- ✗ Grasas, aceites y salsas
- ✗ Especias, ajo, pepinillo, pimiento
- ✗ Alcohol y agua con gas

✓ Sí tomar

- ✓ Caldo de verduras filtrado
- ✓ Arroz y pasta
- ✓ Carnes magras, cocidas sin grasa o a la plancha e hígado
- ✓ Pescado blanco, cocido, sin grasa o a la plancha
- ✓ Zumo de naranja filtrado
- ✓ Galletas, miel y jalea
- ✓ Mantequilla cruda (en poca cantidad)
- ✓ Cafés, té (siempre que sean ligeros) e infusiones
- ✓ Agua sin gas

- 3 El día antes (___/___/___) solo podrá tomar líquidos sin gas: agua, zumo sin pulpa, caldo filtrado, infusiones o bebidas isotónicas.
- 4 A las 9 de la noche (21:00) del día anterior (___/___/___) tomará 4 sobres de la **solución evacuante BOHM** acompañados de un vaso de agua cada 15-20 minutos hasta acabar los 4 primeros sobres. Es decir, si se toma el primero a las 21:00, el segundo será a las 21:15, el tercero a las 21:30 y el cuarto a las 21:45.
- 5 A las 6 de la mañana (6:00) del día de la exploración (___/___/___) tiene que tomar un frasco entero de **Aerored**® y los siguientes 4 sobres de la **solución evacuante BOHM** cada 15 o 20 minutos como se hizo la noche anterior, acompañando cada sobre con un vaso de agua.
- 6 Acuda a la exploración el día ___/___/___ a las ___:___ en ayunas y con ropa holgada. Se le citará para acudir de nuevo el ___/___/___