



## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CUIDADOS DE LA SONDA O CATÉTER URINARIO

Usted es portador/a de una sonda o catéter urinario que facilita la salida de la orina de su vejiga. Este dispositivo requiere los siguientes cuidados:

- ✓ Lave siempre las manos antes y después de manipular la sonda.
- ✓ Higiene diaria con agua y jabón, de la zona genital que está en contacto con la sonda. Si usted es hombre, recuerde retraer el prepucio para realizar la higiene y volver a colocarlo cubriendo el glande una vez finalizada.
- ✓ La sonda está conectada a una bolsa de recogida de orina que deberá vaciar (bolsa con válvula de vaciado) o cambiar (bolsas de un solo uso) cuando se llene un poco más de la mitad de la capacidad, no espere la que se llene de todo ya que puede romper.
- ✓ La bolsa debe estar siempre por debajo del nivel de la vejiga para prevenir infecciones.
- ✓ Se asegure de que ni la sonda ni el tubo de la bolsa colectora esté doblado, ya que impediría el drenaje idóneo de la orina.
- ✓ Las bolsas colectoras son suministradas en las farmacias con receta farmacéutica, se póngase en contacto con su equipo de atención primaria cuando las precise.
- ✓ De manera general, las bolsas de drenaje deben cambiarse cada 5-7 días si no se rompen antes o dan mal olor.
- ✓ En algunos casos, la sonda puede estar cerrada con un tapón, aunque no es la opción más recomendable para evitar infecciones.



### Si usted usa bolsa con válvula de vaciado:

- ✓ Puede vaciar la orina de la bolsa en un recipiente o directamente en el inodoro, procurando que la válvula de vaciar no toque las paredes del wc ni el suelo.
- ✓ Limpie la válvula con agua y jabón y la seque con una gasa al finalizar el vaciado.
- ✓ Sujete bien la bolsa de pierna (de día) con los dispositivos que se suministran.
- ✓ Por la noche, cambie la bolsa colectora de día por otra de mayor capacidad y la coloque en un soporte colgada del lado de la cama. Las bolsas de noche suelen ser de un solo uso y no permiten el vaciado.
- ✓ Antes de salir de la casa, vacíe la bolsa colectora.



### Si usted usa tapón de sonda:

- ✓ Ábralo cuándo sienta ganas de orinar y deje que la orina salga por sí sola.
- ✓ Si no tiene deseo de orinar, desconecte el tapón cada 2-3h para que la vejiga se vacíe.
- ✓ Por la noche, debe cambiar el tapón por una bolsa colectora de noche; la coloque en un soporte colgada del lado de la cama. Las bolsas de noche suelen ser de un solo uso y no permiten el vaciado.





### ¿Cuándo debe consultar a su equipo de salud?

- ✓ Si tiene fiebre.
- ✓ Si la orina tiene olor fuerte o es turbia o espesa.
- ✓ Si tiene irritación, dolor o restos de sangre en la uretra, en la entrada de la sonda.
- ✓ Si presenta fuga de la orina de forma frecuente.
- ✓ Si percibe que disminuye la cantidad de orina diaria (o no sale) a pesar de beber el habitual.

### RECUERDE:

Su equipo de atención primaria le informará de cuando es necesario cambiar la sonda urinaria.

**EL RECAMBIO DE LA SONDA ANTES DE TIEMPO RESULTA INÚTIL E INCÓMODO PARA USTED, Y NO DISMINUYE LAS INFECCIONES SI NO SE ACOMPAÑA DE LOS CUIDADOS NECESARIOS PARA SU MANTENIMIENTO.**