



DOCUMENTO INFORMATIVO ECOGRAFÍA PARA LA VALORACIÓN DE LA ENDOMETRIOSIS PROFUNDA E INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN INTESTINAL

Para visualizar los focos de endometriosis a nivel de los órganos pélvicos (útero, ovario, trompas, placas o nódulos detrás del útero, vagina, intestino, vejiga...) se realizará en primer lugar una ecografía transvaginal. Se complementará con una ecografía abdominal para ver los riñones para descartar obstrucción del uréter (conducto que comunica el riñón y la vejiga).

La predicción diagnóstica de la ecografía puede variar en función de diversas condiciones que dificulten la correcta visualización de las lesiones (obesidad, presencia de gas intestinal, anomalías anatómicas, presencia de grandes quistes, miomas...). Para poder visualizar correctamente las paredes intestinales es necesario que el intestino esté libre de heces, para lo cual se debe realizar una preparación intestinal. Tras la administración de los enemas puede aparecer dolor tipo cólico.

La endometriosis superficial no se diagnostica con este tipo de ecografía.

PREPARACIÓN INTESTINAL

3 días antes de la ecografía realizar una dieta baja en residuos.

Puede tomar:

- Carnes magras como pollo o pavo sin piel.
- Pescado blanco cocido.
- Huevos cocidos o revueltos.
- Quesos blandos y cremosos.
- Pan blanco, arroz blanco, y pasta refinada.
- Caldos claros, té y cafés sin leche.

Debe evitar:

- Ensaladas. Verduras, legumbres y patatas. Fruta.
- Carnes y pescados en salsa. Embutidos.
- Leche, grasas y pasteles.
- Bebidas con gas.

El día anterior a la ecografía:

- Cena líquida / cena ligera: sopa de pasta y/o tortilla francesa.
- Poner enema Casen 250 ml antes de dormir.

El día de la ecografía:

- Acudir en ayunas. Se puede beber agua.
- No es necesario acudir con la vejiga llena.
- Poner enema Casen 250 ml por la mañana el día de la ecografía, al menos 3 horas antes.