

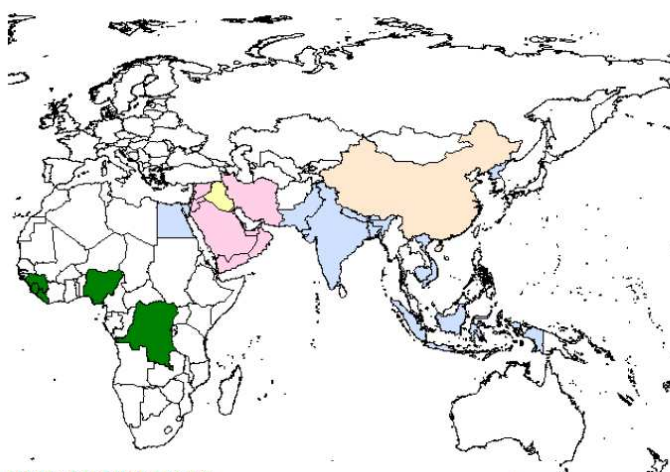
ACTUACIÓN ANTE SOSPECHA DE UN POSIBLE CASO DE ÉBOLA

La sospecha de Ébola debe plantearse ante pacientes con clínica compatible y que hayan estado en GUINEA CONAKRY, LIBERIA, SIERRA LEONA, NIGERIA (LAGOS y RIVERS), CONGO (EQUATEUR) como se recoge en el siguiente mapa de riesgo.

Aleras internacionales vigentes.17/09/2014

FEBRE + TOSE + ENFERMIDADE PARENQUIMATOSA PULMONAR (PNEUMONÍA, SDRA) +

+ NOS 14 DÍAS PREVIOS AO INICIO DE SÍNTOMAS VIAXOU A... ➔



FEBRE + POLO MENOS 1 DE:

- CEFALEA INTENSA
- VÓMITOS, DIARREA OU DOR ABDOMINAL
- MANIFESTACIÓNS HEMORRÁXICAS INEXPLICADAS
- FALLO MULTIORGÁNICO

+ NOS 21 DIAS PREVIOS AO INICIO DOS SÍNTOMAS VIAXOU A... ➔

EBOLA

Guinea Conakry
Liberia
Sierra Leona
Nixeria: Só Lagos e Rivers
RD do Congo: Só Equateur

MERS-CoV

Arabia Saudita
Baréin
Catar
Emiratos Árabes
Iemen
Irán
Israel
Kuwait
Líbano
Omán
Palestina
Siria
Xordania

GRYPE H5N1

MERS-CoV

Irak

GRYPE H5N1

Bangladesh
Bután
Cambodia
RPD de Corea
Exipto
India
Indonesia
Nepal
Pakistán
Vietnam

GRYPE H5N1: China (toda)

GRYPE H7N9: China (Provincias):
Anhui, Beijing, Fujian, Guangdong,
Guangxi, Hebei, Henan, Hunan,
Hebei, Jiangsu, Jiangxi, Jilin,
Shandong, Shanghai, Xinjiang, e
Zhejiang

ACTUACIÓN INMEDIATA: PORLLE UNHA MÁSCARA CIRÚRXICA AO DOENTE (&) AVISAR A MEDICINA PREVENTIVA (OU AO SAEG)

RECOMENDACIONES CLAVES PARA EVITAR TRASMISIÓN ÉBOLA

- Sólo tiene capacidad de transmisión el paciente con síntomas.
- La enfermedad se transmite por contacto físico directo con paciente sintomático o sus fluidos biológicos, o entorno contaminado con dichos fluidos
- Ante un paciente con sospecha / confirmación de Ébola es necesario seguir las precauciones estándar e implementar las precauciones de aislamiento por contacto y gotas.
- Todo paciente con sospecha/confirmación de Ébola debe utilizar mascarilla quirúrgica y guantes, minimizando el contacto directo con el entorno u otras personas.
- Limitar el número de trabajadores sanitarios, familiares y visitantes expuestos a estos pacientes.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Los equipos de protección individual (EPI) son una combinación de varios elementos de protección de barrera que deben utilizar tanto el personal como los visitantes.

Los elementos de barrera a utilizar son:

Protector de:	Tipo:
Cuerpo	Trajes aislantes (monos)
Cabeza	Cubrir con mono
Ojos	Protector facial
Tracto respiratorio	Protector facial y protectores respiratorios FFP2 si técnicas con posibilidad de general aerosoles
Manos	Utilizar doble guante: <ol style="list-style-type: none"> 1. Guantes desechables de uso individual cubriendo el puño del mono. 2. Guante exterior largo cubriendo el anterior
Pies	Calzas de protección impermeables

Se enviará a cada punto de atención kits de manejo de Ébola.

La colocación y retirada de los equipos de protección se realizará siguiendo las siguientes recomendaciones adjuntas (ANEXO I y II)

Los EPI serán utilizados por todos los profesionales que entren en contacto directo con el paciente, sus fluidos, entorno, residuos o muestras biológicas.

Tras la utilización de los EPI depositar en contenedores (Clase III) destinados a tal fin, situados en el interior de la sala de aislamiento, evitando movimientos que puedan generar contaminación del entorno.

PACIENTES

Los pacientes esperarán el traslado al Hospital de Meixoeiro (CHU Vigo) en la sala de aislamiento establecida en cada centro.

Si es necesario, podrá quedar un acompañante, equipado adecuadamente con los EPI señalados. Si no, preferiblemente quedaran en sala independiente.

Se señalarán las salas o áreas de atención con el pictograma correspondiente a las precauciones especiales, prohibiendo explícitamente la entrada salvo personal autorizado, en espera de la llegada de la ambulancia.

El desplazamiento y transporte de pacientes fuera del área ubicada debe ser sólo con fines esencialmente médicos, y debe evitarse siempre que sea posible.

Todos los profesionales y usuarios que hayan tenido contacto con el caso sospechoso, serán identificados y seguidos para valorar evolución.

En caso de que sea imprescindible la toma de muestras, se adoptarán precauciones estándar, de contacto y de transmisión por gotas. El envío de muestras se realizará como muestra de riesgo nivel II. En el Laboratorio se identificarán y manipularán con recomendaciones Categoría A

MEDIDAS DE HIGIENE AMBIENTAL

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

A. ÁREAS DE ATENCIÓN DE PACIENTES

Se limpiarán las superficies que puedan estar en contacto con el paciente y las áreas de atención de estos pacientes aplicando el protocolo de limpieza terminal en zonas de alto riesgo. El desinfectante de elección será un derivado clorado con una concentración que alcance 5000 ppm de cloro libre

En aquellas superficies donde no se pueda aplicar los derivados clorados (metálicas, de madera o delicadas) se consultará con S de Medicina Preventiva.

El personal de limpieza deberá utilizar las mismas medidas de protección que el personal sanitario, dejando todo el material utilizado para la limpieza en el interior de sala (Menor cantidad de material posible, dejando el carro de limpieza fuera de dicha sala).

B. DISPOSITIVOS MÉDICOS

La limpieza y desinfección-esterilización de aparatos médicos termo resistentes se realizará mediante esterilización en autoclave en ciclo de 134 ° durante 20 minutos. El resto será almacenado, embolsado y sellado, a la espera de recomendaciones por parte del S. de Medicina Preventiva.

Todo material desechable utilizado debe eliminarse dentro de la habitación en contenedores específicos e identificados (contenedores clase III).

ELIMINACIÓN DE RESIDUOS

- Recoger todo el material desechable en contacto con el paciente en contenedores (Clase III) específicos e identificados. Se trataran por incineración.
- El personal que gestione los residuos deberá utilizar las mismas medidas de protección que el personal sanitario.

EQUIPOS DE HOSTELERÍA Y LENCERÍA

Es necesario llevar a cabo un manejo cuidadoso del equipo usado para evitar la generalización de aerosoles

Vajilla y otros utensilios de hostelería

- Introducir en la habitación de los pacientes únicamente la vajilla de un solo uso, dejando en el exterior las bandejas de transporte.
- Eliminar como el resto de residuos en un contenedor específico y adecuadamente identificado (Etiqueta disponible en el kit de manejo)

Lencería y lavandería

- El personal de lavandería deberá utilizar las mismas medidas de protección que el personal sanitario.
- La ropa usada se manipulará con cuidado en el interior de la habitación, evitando la dispersión de partículas.
- Introducción directa de la ropa utilizada en contenedor identificado de forma específica, en el interior de la habitación.

TODAS ESTAS RECOMENDACIONES SERÁN REVISADAS PERIÓDICAMENTE EN FUNCIÓN DE LA EVOLUCIÓN EPIDEMIOLÓGICA

ANEXO I .COLOCACIÓN DE EPI

Realizar higiene de manos previa

1º PASO COLOCAR MONO

Cerrar cremallera totalmente y sellar con cierre adhesivo



2º PASO COLOCAR CALZAS



3º PASO COLOCAR PROTECCIÓN RESPIRATORIA Y OCULAR



4º PASO REALIZAR HIGIENE DE MANOS



5º PASO COLOCAR GUANTES



ANEXO II. RETIRADA DE EPI

1º PASO RETIRAR GUANTES EXTERIORES



2º PASO RETIRAR MONO, GUANTES INTERIORES Y CALZAS EN BLOQUE



Tras quitar los guantes interiores puede agarrarse el mono por su interior para la retirada. Debe hacerse quedando la superficie interna al exterior y siempre en dirección hacia al suelo (dándole la vuelta)

Depositar el equipo en los contenedores específicos ubicados en el interior de la habitación

3º PASO REALIZAR HIGIENE DE MANOS



4º PASO RETIRAR EQUIPOS PROTECCIÓN RESPIRATORIA OCULAR, sin tocar la parte de delante



Eliminar en contenedor adecuadamente identificado

5º PASO REALIZAR HIGIENE DE MANOS