



Tratamento farmacolóxico para deixar de fumar
Como utilizar o comprimido de nicotina



Plan de atención sanitaria ao tabaquismo en Galicia



O COMPRIMIDO DE NICOTINA é un medicamento de grande axuda para deixar de fumar. Non suprime totalmente as ganas de fumar pero fainas menos intensas e máis facilmente controlables.

Os comprimidos conteñen 1 mg de nicotina que se libera durante os primeiros trinta minutos de uso, en función da intensidade das chupadas absorbea a mucosa da boca máis lentamente que a dos cigarros, o que provoca que non xeren adicción. **PARA MÁIS INFORMACIÓN, CONSULTE CO SEU TERAPEUTA OU O PROSPECTO DO MEDICAMENTO**

¿CANDO SE UTILIZA?

Sempre que teña ganas de fumar un cigarro ou cando anticipe unha situación na cal sabe que vai ter ganas.

Durante as catro primeiras semanas, pode tomar un cada unha ou dúas horas, sen utilizar máis de vinte comprimidos ao día. Despois, aconséllase unha redución gradual. Recoméndase o seu uso durante dous meses, aínda que algunhas persoas poderán necesitalos durante máis tempo.

O terapeuta pode pautar unha determinada dose diaria.

Pode ser utilizado ao mesmo tempo ca outros medicamentos para deixar de fumar.

¿COMO SE UTILIZA?

Introduza o comprimido na boca. Déalle cinco ou seis chupadas.

Cando empece a notar un sabor amargo ou irritante, deixe de chupalo e colóqueo debaixo da lingua ou entre a encía e a meixela. Intente non tragar a saliva que teña na boca.

Cando deixe de percibir por completo este sabor, trague a saliva e volva empezar o proceso.

Uns minutos antes de usar o comprimido, é conveniente non comer nin beber, excepto auga. O café, as bebidas con gas e os zumes de cítricos poden diminuír o seu efecto.

O comprimido pode resultar desagradable, producir molestias de boca e garganta, dor de estómago ou indigestión. Se o toma de forma axeitada, non ten porque pasar isto.

Servizo Galego
de Saúde

Secretaría Xeral
Servizo Galego de Saúde

Información divulgativa



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE
Dirección Xeral de Saúde Pública



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE