



Que é...

A **vixilancia da saúde (VST)** é un conxunto de actuacións orientadas a identificar os problemas de saúde dos traballadores e a súa relación coas condicións de traballo. É, polo tanto, unha fonte de información imprescindible para a avaliación de riscos e para o control da eficacia das medidas preventivas.

Permite:

- **Identificar** os traballadores con susceptibilidade individual fronte aos riscos do posto de traballo.
- **Detectar** precozmente os danos á saúde producidos polas condicións de traballo.
- **Avaliar** o impacto das condicións de traballo sobre o conxunto de traballadores e poder desenvolver plans ou programas de acción.
- **Alertar** sobre situacións de risco.
- **Comprobar** a eficacia do plan de prevención.

Referencias lexislativas e técnicas

- Lei 31/1995 de prevención de riscos laborais (LPRL)
- Lei 14/1986 xeral de sanidade
- RD 39/1997, Regulamento dos servizos de prevención (RSP)
- RDL 1/1994, lei xeral da Seguridade Social (LGSS)
- Orde 10 de setembro de 1999 da Consellería de Sanidade

Servizo Galego
de Saúde



División de Recursos Humanos
e Desenvolvemento Profesional
Información divulgativa



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE



Cando hai que facela?

- **Inicialmente**, no momento da incorporación ao traballo ou despois da asignación de tarefas específicas con novos riscos.
 - **Tras unha ausencia prolongada** por motivos de saúde.
 - **A intervalos periódicos** dependendo do risco (características, intensidade, etc.) e do traballador (susceptibilidade individual...). A periodicidade estará recollida nos protocolos específicos para cada posto. Non é certo polo tanto que sexa obrigatorio facer un recoñecemento anual.
- Nalgúns casos a vixilancia da saúde prolongarase incluso unha vez finalizada a exposición laboral, como é no caso de exposición a canceríxenos e dalgúns axentes biolóxicos.

Como ten que ser?

- 1 **Voluntaria** para o traballador agás que:
 - Os recoñecementos sexan indispensables para avaliar os efectos das condicións de traballo.
 - A saúde do traballador poida constituir un risco para el ou para terceiros.
 - Estea exposto a riscos especificamente regulados: benceno, amianto, ruído, radiacións ionizantes, etc.

- 2 **Confidencial:** o médico do traballo informará a cada traballador dos seus resultados. A dirección e os representantes dos traballadores soamente poden coñecer os resultados globais do conxunto de traballadores. Por outro lado, o médico informará a dirección sobre se o traballador é apto ou non para o seu posto de traballo así como das medidas de prevención ou protección que estean indicadas en cada caso.

Os resultados da vixilancia da saúde non poden ser utilizados con fins discriminatorios ou en prexuízo do traballador.

- 3 **Específica:** para cada posto de traballo establecerase un protocolo específico de acordo cos riscos identificados na avaliación. A protocolización da vixilancia da saúde permite superar os exames médicos rutinarios, facilita o estudo dos problemas de saúde especificamente relacionados co risco laboral e garante unha actuación homoxénea e cientificamente rigorosa. Non se debe, polo tanto, confundir con consultas médicas de detección de enfermidades comúns, que non teñen relación co traballo e que corresponde facer ao médico de familia.

A normativa en prevención non permite utilizar o servizo de prevención para facer control de absentismo.



a vixilancia da saúde

Que hai que facer cando se detecta un dano á saúde como consecuencia do traballo?

- O médico xunto co resto dos técnicos de prevención analizarán conxuntamente a situación para valorar a necesidade de revisar a avaliación de riscos e a eficacia das medidas preventivas implantadas. A partir de aquí, o primeiro paso sería actuar sobre os factores de risco do posto de traballo, eliminando ou reducindo a probabilidade de que os traballadores sufran accidentes ou enfermidades.
- A vixilancia da saúde non se pode utilizar en substitución das medidas para evitar ou controlar a exposición aos riscos e débese dar prioridade ás medidas que beneficien ó conxunto de traballadores sobre accións de carácter individual. O cambio do traballador a outro posto de traballo debe ter un carácter excepcional e será sempre o último recurso.
- É importante que, ademais da vixilancia planificada polo Servizo de Prevención, acudas ao médico do traballo cando consideres que tes unha doenza que pode ter relación co traballo, xa que a detección precoz dos danos e dos factores de risco é fundamental para unha correcta actuación preventiva. A túa participación é, polo tanto, imprescindible.