

GUÍA RÁPIDA de Prevención e Tratamento de Úlceras por Presión

PREVENCIÓN

VALORACIÓN DO RISCO
CONTROL E COIDADOS DA PEL
CONTROL DO EXCESO DE HUMIDADE
SOPORTE NUTRICIONAL
SOPORTE EMOCIONAL
MANEXO DA PRESIÓN:

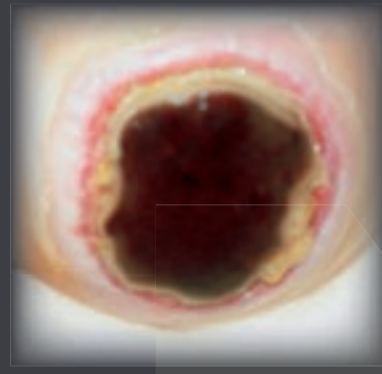


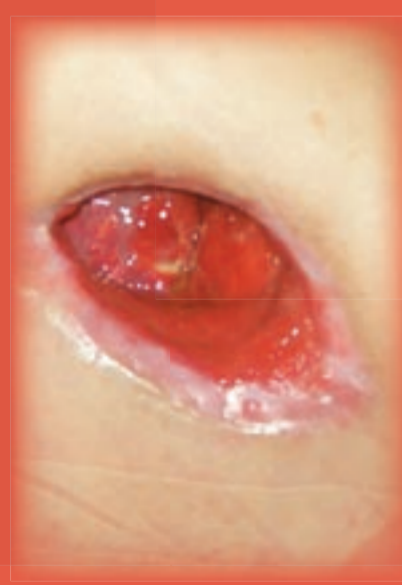


TÉCNICAS POSTURAIS
MOBILIZACIÓNS
CAMBIOS POSTURAIS
SUPERFICIES ESPECIAIS PARA O MANEXO DA PRESIÓN
PROTECTORES E ALIVIADORES LOCAIS

Tipo	Cambio ou aplicación recomendada
Protec. e alivio A. graxos hiperosixenados Película de poliuretano Hidrocoloide fino Espuma de poliuretano	2 - 3 x día
	4 - 7 días

TRATAMENTO

MANTER MEDIDAS DE PREVENCIÓN
SOPORTE NUTRICIONAL
SOPORTE EMOCIONAL
CONTROL DA DOR
COIDADOS ESPECÍFICOS:

PREPARACIÓN DO PACIENTE
LIMPEZA DA FERIDA
COIDADO DA PEL PERIULCERAL
VALORACIÓN DA FERIDA
PREPARACIÓN DO LEITO ULCERAL E CURA HÚMIDA

Tipo de tecido	Exsudado	Recomendacións sobre técnicas, apósitos e cambios	
 NECROSADO	Ningún (Éscara)	Desbridar Desbridamento cortante Hidroxel amorfo Desbridamento encimático + Protexer Espuma de poliuretano Hidrocoloide	2 - 3 días
	Moderado Abundante	Desbridar Desbridamento cortante Hidroxel amorfo Desbridamento encimático + Absorber Hidrofibra de hidrocoloide Alxinato + Protexer Espuma de poliuretano Hidrocoloide	2 - 3 días
 ESFACELOS	Moderado Abundante	Desbridar Desbridamento cortante Hidroxel amorfo Desbridamento encimático + Absorber Hidrofibra de hidrocoloide Alxinato + Protexer Espuma de poliuretano Hidrocoloide	2 - 3 días
	Sospeita con signos locais	Desbridar Desbridamento cortante + Desc.bacteriana Con prata Con carbón Desodorizar + Protexer Espuma de poliuretano	1 - 7 días
 INFECCIÓN OLOR	Escaso Moderado	Desbridar Desbridamento cortante + Desc.bacteriana Con prata Con carbón Desodorizar + Absorber Hidrofibra de hidrocoloide Alxinato + Protexer Espuma de poliuretano	1 - 7 días
	Abundante		
 GRANULACIÓN	Ningún Escaso	Humedecer Hidroxel + Protexer Hidrocoloide fino Espuma de poliuretano Malla Evitar adherencia	3 días
	Moderado	Protexer Hidrocoloide Espuma de poliuretano Malla Evitar adherencia	3 - 7 días
	Abundante (valorar infección)	Absorber Hidrofibra de hidrocoloide Alxinato + Protexer Espuma de poliuretano Hidrocoloide	2 - 4 días
 EPITELIZACIÓN	Ningún Escaso	Humedecer Hidroxel + Protexer Hidrocoloide fino Espuma de poliuretano Malla Evitar adherencia	3 - 7 días
 ÍNTEGRO (Eritema)	Ningún	Protec. e alivio A. graxos hiperosixenados Hidrocoloide fino Espuma de poliuretano	2 - 3 x día 4 - 7 días

SITUACIÓNS ESPECIAIS

Coláxeno

A. hialurónico

Con carga iónica

Mod. proteasas

V.A.C.



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



SERVIZO Galego de Saúde