

# BOLETÍN EPIDEMIOLÓXICO SEMANAL DE GALICIA

VOLUME II / NUM. 7  
SEMÁN 1/1987  
(5 ó 11 de xaneiro)

  
CONSELLERÍA DE SANIDADE  
E SEGURIDADE SOCIAL

13 DE MARZO DE 1987

## PLAN AUTONÓMICO SOBRE DROGODEPENDENCIAS (I)

O Plan Autonómico sobre Drogodependencias (PAD) desenvolve, en coordinación co Plan Nacional sobre Drogas (PND) programas destinados a reduci-la demanda do consumo de drogas. A outra vertente, a redución da oferta, é dicir, a represión do tráfico, é competencia da Delegación do Goberno en Galicia en coordinación cos Gobernadores Cívís.

A Administración autonómica galega creou un órgano, a Comisión Galega de Prevención e Loita contra as Drogodependencias, que é a encargada en definitiva de establece-lo Plan Autonómico sobre Drogodependencias para o territorio histórico de Galicia. Nela conflúen as accións que van emprender neste ámbito os diferentes departamentos da Xunta.

As liñas mestras do PAD poden dividirse en cinco grandes apartados, se ben forman en conxunto unha liña continua e coherente de programación. Estes apartados son:

a) *Prevención.* Incidindo en diferentes sectores da poboación o obxectivo último dos programas neste ámbito é xerar actitudes de saúde na poboación de tal xeito que se faga refractaria ó abuso das drogas.

b) *Asistencia.* Trátase aquí de dispoñer dos medios materiais e humanos precisos para que aqueles suxeitos que consumen e/ou dependen das drogas poidan segui-lo tratamento máis axustado á problemática individual do caso. O PAD pretende que a asistencia vaia integrándose na rede de servicios sanitarios e sociais.

c) *Inserción e reinserción social.* Os programas deste ámbito deben ir dirixidos a que as persoas para as que as drogas supoñen un problema vital teñan a posibilidade de adaptarse ou readaptarse á sociedade da que forman parte. Por isto, estas medidas deben fuxir todo o posible de seren moi específicas. É difícil que as persoas se integren na sociedade, se o marco que se lle ofrece para isto é estruturalmente desagregador.

d) *Formación e investigación.* A programación deste apartado é soporte principal das accións emprendidas noutros ámbitos. Formar educadores, axentes sociais en xeral e formar continuamente ós profesionais que traballan no campo das drogodependencias son as accións emprendidas aquí, xunto co estímulo e apoio á investigación rigorosa e científica.

e) *Coordinación.* A eficacia de todo o PAD está baseada, non só nos programas que este desenvolva nin na planificación que se fai das necesidades. Para abordar con coherencia o problema das drogas deben estar coordinados tódolos sectores implicados: administración, nos seus diferentes niveis, profesionais e centros asistenciais, etc. Este ámbito é un dos que máis preocupan ós xestores do PAD.

# ***BASES PARA A ELABORACIÓN DO PROGRAMA AUTONÓMICO DE PREVENCIÓN DO CONSUMO DE DROGAS E DO PROGRAMA DE FORMACIÓN EN DROGODEPENDENCIAS***

---

## ***1.—Introducción***

---

O presente documento pretende ser unha base para a discusión e a posterior elaboración dun Programa Autonómico de Prevención do Consumo de Drogas. Está, polo tanto, aberto ás suxerencias que poidan provir de tódolos sectores relacionados co tema das drogas. Os profesionais que en Galicia e desde hai varios anos levan traballando nesta problemática, así como as asociacións e institucións implicadas, poderán facer aportacións substanciais. Os programas de prevención que resulten serán que ser froito da colaboración mutua e serán postos en marcha cun único esforzo común, se é que verdadeiramente queremos entre todos establecer unha liña efectiva —que rentabilice os recursos disponibles— de abordaxe da problemática do consumo de drogas e drogodependencia, máis alá das descoordenadas iniciativas individuais que, aínda que ás veces e noutro tempo meritorias, hoxe conducen a unha inadecuada e inefectiva distribución dos recursos utilizables. O Plan Nacional sobre Drogas contempla clara e explicitamente a necesidade de coordinar as diferentes actuacións (preventivas, asistenciais, de investigación, formación, etc.). E

recollendo este postulado básico, a Xunta de Galicia creou a Comisión Galega de Prevención e Loita contra a Droga que ven reuníndose unha vez o mes e na que se integran as diferentes Consellerías implicadas no tema. A través deste órgano autonómico canalízanse as accións a emprender nesta materia, así coma o seguimento das mesmas. É, pois, esta Comisión a encargada, en definitiva, de realiza-lo Plan Autonómico resultante, que contemplará as diferentes actuacións mencionadas, á luz das aportacións que fagan os distintos sectores.

As liñas xerais de actuación que seguen só contemplan a intervención sobre a redución da demanda. Somos conscientes sen embargo de que un plan global de prevención ten que abarcala redución da oferta mediante a acción represiva correspondente e aquilatada. Reduci-la disponibilidad das drogas é un dos factores pertinentes e importantes que facilitarán grandemente o noso esforzo común que, ou é de toda a sociedade no seu conxunto ou terá serios hándicaps e unha expectativa de éxito moi vaga e nada prometedora. Sen embargo, e cando menos polo de agora, imos desde aquí centrármonos na redución da demanda.



O Plan Nacional sobre Drogas (PND) contempla baixo diversos epígrafes as actividades de prevención e formación do persoal. A ámbalas dúas actividades atribúelles especial importancia.

A Administración Autónoma de Galicia compételle a aplicación e desenvolvemento no seu territorio deste plan. Así, é da súa incumbencia tanto o impulsa-las mencionadas actividades coma a coordinación das mesmas. Para esta tarefa será fundamental ter en conta e implicar ós diferentes profesionais e institucións que veñen traballando durante os últimos anos no tema do consumo de drogas e drogodependencia en Galicia.

Esta colaboración pode ter dous niveis:

a) Que os diversos centros, servicios e profesionais participen activamente no desenvolvemento e implantación dun Programa Autonómico de Prevención do Consumo de Drogas.

b) Que, entre outros, os sectores mencionados sexan receptores dunha formación continuada que eleve a súa profesionalidade e que convenientemente debería realizarse desde as instancias da Administración Autónoma.

Os centros de atención a drogodependentes e as asociacións cidadás de loita contra a droga veñen realizando desde hai anos campañas e programas de prevención nas catro provincias galegas. Este labor preventivo víñase efectuando ata agora sen a penas unha coordinación e planificación entre os dispositivos existentes. En efecto, cada asociación e centro realiza cursos, seminarios, etc., dirixidos a distintos sectores da poboación, sen que existan unhas liñas comúns que fagan realmente efectivo o carácter preventivo destas actividades. Isto, loxicamente, tradúcese nun deficiente aproveitamento dos xa de por si escasos recursos cos que contamos.

En canto á formación continuada, practicamente nada se ten feito, cousa que incide negativamente non só no aproveitamento dos recursos, senón tamén nos recursos mesmos.

Faise pois imperiosamente necesario que a administración desenvolva o seu papel nestes aspectos, coordinando os esforzos que xa están en marcha e servindo de aglutinador de todos eles. Desta forma poderá chegarse a concretar un Plan Autonómico de Prevención do Consumo de Drogas que sexa froito de tódolos profesionais implicados, coa coordinación da Consellería de Sanidade e Seguridade Social.

## 2.—Prevención

Para realizar plans operativos de prevención considérase importante dirixilos a sectores concretos e específicos da poboación. A continuación coméntanse os que poden ser prioritarios.

### 2.1. País

Os obxectivos a este nivel deberán ter en conta os seguintes aspectos:

- Reduci-la ansiedade fronte ó tema «drogas».
- Ofrecer un *mínimo* de información que lles permita manexarse co tema, podendo incorporar criticamente a información que reciban de diferentes fontes (unha actividade aquí podería consistir en realizar unha crítica de noticias periódicas sobre «a droga»).
- Clarificar estereotipos e mitos socialmente sustentados sobre o tema.
- Ofrecer alternativas ás súas actuais actitudes ante o problema.
- Dar pautas de resposta ante situa-

ESTADO DAS ENFERMIDADES DE DECLARA

SEMAN 1/1987 DO 5

COMARCAS	BRUCELOSE (023)		DISENTERIA BAC.(SHIXELOSE) (004)		ESCARLATINA (034)		FEBRE TIFOIDEA EPARATIFOIDEA (002.2)		GONOCOCIA (URETRITE GONOCÓCICA) (098.0)		GRIPE (487)		HEPATITE VIRICA (070)		INFECCIÓN MENINGOCÓCICA (036)		NEUMONIAS (480-486)	
	1986		1986		1986		1986		1986		1986		1986		1986		1986	
	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.
<b>A CORUÑA</b>																		
1 CEDEIRA												1						1
2 ORTIGUEIRA												4				1		
3 NARÓN												11						3
4 AS PONTES										2		59						
5 FERROL					1				2		258	3						
6 FENE											80	1						
7 PONTEDEUME											66							
8 CEE											85							3
9 VIMIANZO																		
10 PONTECESO											123	1						1
11 CARBALLO									1		112							1
12 ARTEIXO																		
13 A CORUÑA						2			4		785							1
14 CULLEREDO-O BURGO											32							2
15 OLEIROS										3	20				1			
16 BETANZOS						1			2		89	4						2
17 SANTA COMBA											4							
18 NEGREIRA									3		15							9
19 ORDES									3		90							4
20 CURTIS-TEIXEIRO											7							1
21 SANTIAGO									1		57							3
22 MELIDE											12							
23 MUROS																		2
24 NOIA											22		2					2
25 PADRON									1		48							4
26 BOIRO											29							3
27 RIBEIRA											59	1						
28 A ESTRADA											80	1						
29 LALIN									3		80							2
30 VILAGARCIA DE AROUSA									3		166	1						
31 CALDAS DE REIS											2							
32 VILANOVA DE AROUSA															1			
33 CAMBADOS											22				1			1
34 O GROVE																		
35 SANXENXO											23	1		1				
36 PONTEVEDRA											203			1				2
37 FORCAREI											15							
38 MARIN											107							3
39 CANGAS											8							
40 REDONDELA											27							2
41 VIGO									2		129	1		1				
42 VAL MIÑOR-PANXON									2		25							1
43 PORRIÑO											48							4
44 PONTEAREAS										1	33							1
45 A CAÑIZA											39							1
46 A GARDA								1			12							1
47 TUI											62							
48 SALVATERRA DE MIÑO											43							
49 VIVEIRO											3							2
50 CERVO-BURELA											18							2
51 MONDOŃEDO																		
52 RIBADEO											24							
53 VILALBA															1			3
54 MEIRA									1		31							1
55 FONSAGRADA											17							4
56 GUITIRIZ											2							
57 RABADE											39	1						1
58 LUGO				1							38	1		1				
59 CASTROVERDE									1		2		1					
60 PALAS DE REI																		
61 MONTERROSO											26							4
62 SARRIA											71				1			6
63 BECERREÁ									1		85							2
64 CHANTADA											52							6
65 MONFORTE DE LEMOS											10							
66 QUIROGA											17							
67 O BARCO											151							
68 O CARBALLIÑO											134				1			3
69 RIBADAVIA											74							6
70 OURENSE		1							2		88	2		5				3
71 MACEDA											101							5
72 CASTRO-CALDELAS									1		20							1
73 A POBRA DE TRIVES									1		27				14			1
74 VIANA DO BOLO											48							
75 CELANOVA											87							2
76 ALLARIZ									2		57							2
77 BANDE											20							
78 XINZO DE LIMIA									2		57							1
79 VERÍN									2		55							2
80 A GUDIÑA									2		3							1



# DECLARACIÓN OBRIGATORIA

## DECLARACIÓN OBRIGATORIA. SITUACIÓN COMARCAL

5 Ó 11 DE XANEIRO

PAROTIDITE (072)		PROCESOS DIARREICOS OUTROS (006-009)		RUBEOLA (056)		REUMATISMO CARDIO-VASCULAR (290-392)		SARAMELO (055)		SIFILE PRIMARIA-SECUNDARIA (091-092)		TOS FERINA (033)		TUBERCULOSE RESPIRATORIA (010-012)		VARICELA (052)		PROCESOS RESPIRATORIOS (I.R.A.) (460-466)		INTOXICACIONES ALIMENTARIAS (003 e 005)		OUTRAS E. D. O.	
1986		1986		1986		1986		1986		1986		1986		1986		1986		1986		1986		1986	
Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.
			2												6		15						1
																	17						2
			5												1		28						3
1			12														157						4
			76		1			1						3		18	538						5
			5												2		94						6
			5													21	135						7
			15												3		82						8
																							9
			4									1					286						10
			19											2			286						11
			27														98						12
2			299									7				32	1853						13
			17							1						8	120						14
									1							7	37						15
1			23									1				8	241						16
			6													19	28						17
1			5													7	17						18
1			5					1								1	123						19
			2									1					12						20
			8					1								14	158						21
			1													7	58						22
			19														48						23
			4		1												9	52					24
			10						3								3	54					25
			11														2	27					26
			10		1												2	5					27
			16													15	109						28
			10													5	236						29
1			59													28	576						30
			2											1		1	7						31
			21														33						32
			1					2								13	35						33
																	50						34
			8											1		4	22						35
			91													33	632						36
			2													3	6						37
			4											1			111						38
			10														22						39
			4													16	56						40
			7													8	163						41
			3													7	35						42
			6													6	97						43
			6													10	54						44
			14					1									10			2			45
12			6													19	15						46
			10										1				78						47
			15					6								10	66						48
			10													7	65						49
			9													3	99						50
																							51
			3														81						52
																	28						53
			4													1	101						54
			4														49						55
			1													2							56
			1														56						57
			16		1											6	160						58
																6	20						59
																							60
			10													1	45						61
			31													7	389						62
			2					1								1	136						63
			7														117						64
			5													1	57						65
																	39						66
27			16														454						67
			41						3							13	296						68
			9													4	137						69
			10										2			8	232						70
			7													5	29						71
			9														149						72
			2														76						73
			3														72						74
			13				1									1	182						75
			3													1	19						76
			3													1	3						77
1			5					16					1				43						78
			9														146						79
			3													12	39						80

(Ven da páx. 3)

cións conflictivas derivadas do uso e/ou o abuso de drogas na familia.

Os cursos de pais deberían constituírse como grupos de educación sanitaria e non como grupos de estudo dunha patoloxía. Na planificación e deseño destes cursos será conveniente a participación de grupos, coma por exemplo pais e mestres, ademais dos equipos dos centros e servicios de atención a drogodependentes, as asociacións, entes locais e a Consellería de Sanidade e Seguridade Social.

### 2.2. Embarzadas e mulleres lactantes

A educación sanitaria neste sector da poboación non só é importante para procurar un período xestante san e pracenteiro, senón tamén porque unha muller embarazada pode ser un verdadeiro axente preventivo dentro da súa familia. Se neste período adopta e/ou reforza actitudes sas e, sobre todo, se a súa parella chega a participar delas, probablemente as xeneralice ó sistema familiar, quedando incorporadas ó mesmo, e así as fomenta en tódolos seus membros. Desta maneira, ademais de lle procurar a un sector clave da poboación —a familia— o que poderíamos denominar unha «liña defensiva» contra a oferta das difefentes sustancias-droga e a subsecuente actitude consumista de demanda (toda oferta xera unha demanda, así como toda demanda sustenta unha oferta) estaríase construíndo o primeiro escalón da corresponsabilidade: defende-la saúde de un mesmo e a do propio grupo, o que sen dúbida se irradiará á sociedade en xeral. Esa liña de defensa, evidentemente, ou se sustenta sobre a base da corresponsabilidade ou pode resultar contrapreventiva («liña neutra» ou incluso impulso-

ra do consumo), como actualmente ocorre en moitos casos, ó incidiren as campañas e programas «preventivos» nos aspectos negativos das drogas (o malo, os perigos, etc.) máis que sobre a capacidade do ser humano de se-lo seu propio coidador —administrador de saúde—, aínda que esta teña, por natureza, os seus límites.

Os obxectivos neste sector da poboación encamiñaranse a:

- Evita-la automedicación.
- Evita-lo uso e/ou o abuso do alcohol e o tabaco, fundamentalmente.
- Fomenta-la mencionada capacidade de «coidarse a si mesmo».

As actuacións aquí poden estar integradas dentro dos cursos de preparación que actualmente se realizan en centros de planificación familiar, de educación maternal e nos servicios das residencias sanitarias. Estes programas deberán requirir-la participación de ámbolos dous cónxuxes para teren algunha eficacia.

Nestes programas participarán os equipos dos centros de planificación familiar, educación maternal, servicios de residencias, centros e servicios de atención a drogodependentes e entidades das que estes dependan, coordinados pola Consellería de Sanidade e Seguridade Social.

### 2.3. Persoas en tratamento médico

Como parte da poboación xeral, este sector pode ser especialmente receptivo, se a estratexia de comunicación é a axeitada, a mensaxes que teñan por obxectivo:

- Segui-las pautas de tratamento.
- Evita-la automedicación.
- Evita-lo uso e/ou o abuso do tabaco e o alcohol.



- Reforza-la súa autopercepción como corresponsables da súa saúde, é dicir, que a persoa en tratamento adopte unha actitude activa fronte ó seu problema en vez da pasiva habitual; que non agarde a que outros «lle dean saúde», senón que el tamén debe colaborar francamente na consecución e mantemento da mesma.

Nos programas dirixidos a este sector ten participación fundamental o persoal, servicio e institución sanitaria a onde acoden os enfermos, levando a cabo e coordinando as súas actividades nestes aspectos coa Consellería de Sanidade e Seguridade Social.

Probablemente a opción máis realista neste sentido pase pola formación continuada do persoal sanitario en temas de prevención directamente relacionados co seu traballo concreto, sendo apoiada a súa práctica con publicidade pasiva tipo carteis, etc., que poden ser colocados en centros, hospitais, etc.

#### 2.4. Xoves

Hoxe en día está amplamente recoñecida a ineficacia preventiva da acción na que o persoal sanitario acode a escolas, colexios, etc., a dar conferencias e cursiños ós alumnos. E aínda máis, constantemente fábase do seu efecto contrapreventivo a través do mecanismo de estimular a curiosidade e a experimentación. As persoas encargadas de realiza-las tarefas de prevención a este nivel terán que ser aquelas que teñen un contacto máis próximo e cotián co xove, ou sexa, os pais e os profesores. Non obstante, como parte da poboación xeral que son, os xoves poden ser receptores de mensaxes que persigan os obxectivos destinados a aquela, coa súa especificidade necesaria, e que sinalamos máis adiante. Calquera actividade escolar de prevención insertarase dentro do curri-

culum escolar como un bloque máis, sen estar especialmente destacado de entre os outros, formando parte do que podería denominarse educación para a saúde. Volveremos sobre isto ó falar da formación do profesorado.

Tódalas actuacións sinaladas ata agora poden contar convenientemente con material e outras actividades de apoio. Entre elas poderíase realizar unha campaña dirixida á poboación xeral con mensaxes concretas que impacten nos diferentes sectores (pais, xente nova, mulleres embarazadas, enfermos, etc.). Esta campaña contaría con material impreso e audiovisual (carteis, folletos, spots televisivos e programas abertos de radio e T.V.). O carácter da mesma, como se recomenda no PND, deberá ser de orientación e de sensibilización social, dirixida a «desactivar determinadas percepcións sociais en torno ó problema, así como a fomentar entre a poboación unha corresponsabilidade solidaria».

As mensaxes á poboación deberán ter en conta obxectivos comúns ós diferentes sectores e tamén algúns específicos. Entre os comúns están:

- Evita-la automedicación.
- Evita- lo uso e/ou o abuso de alcohol e tabaco.
- Fomentar actitudes de saúde.
- Fomenta-la autopercepción como axente de saúde.
- Esclarece-la imaxe contradictoria e ambigua que ten a sociedade sobre o tema das drogas (vicio-enfermidade, boas-malas, etc.).

Para este apartado cumprirá contar cos profesionais dos medios de comunicación (publicidade) dos centros e servizos de atención a drogodependentes coordinados pola Consellería de Sanidade e Seguridade Social.



# CONCELLOS E AGREGACIÓN COMARCAL

(NIVEL VI MAPA SANITARIO DE GALICIA)

## COMARCA DE CEDEIRA

Concello de Cedeira  
Concello de Cerdido

## COMARCA DE ORTIGUEIRA

Concello de Ortigueira  
Concello de Mañón

## COMARCA DE NARÓN

Concello de Valdovino  
Concello de Narón  
Concello de San Sadurniño  
Concello de Moeche  
Concello de Neda

## COMARCA DE AS PONTES

Concello de Somozas  
Concello de As Pontes

## COMARCA DE FERROL

Concello de Ferrol

## COMARCA DE FENE

Concello de Artes  
Concello de Mugarodos  
Concello de Fene  
Concello de Capela

## COMARCA DE PONTEDEUME

Concello de Cabanas  
Concello de Pontedeume  
Concello de Miño  
Concello de Vilamaior  
Concello de Monfero

## COMARCA DE CEE

Concello de Muxia  
Concello de Dumbría  
Concello de Cee  
Concello de Fisterra  
Concello de Corcubión

Concello de Ezaro-O Pindo (zona asimilada)

## COMARCA DE VIMIANZO

Concello de Camariñas  
Concello de Vimianzo  
(Parroquias de Allo,  
Baio e Vilar (Zas))

## COMARCA DE PONTECESO

Concello de Malpica  
Concello de Ponteceso  
Concello de Cabana  
Concello de Laxe

## COMARCA DE CARBALLO

Concello de Laracha  
Concello de Carballo  
Concello de Corstanco

## COMARCA DE ARTEIXO

Concello de Arteixo

## COMARCA DE A CORUÑA

Concello de A Coruña

## COMARCA DE CULLEREDO-O BURGO

Concello de Culleredo  
Concello de Cambre  
Concello de Carral  
Concello de Cerceda

## COMARCA DE OLEIROS

Concello de Oleiros  
Concello de Sada

## COMARCA DE BETANZOS

Concello de Bergondo  
Concello de Betanzos  
Concello de Paderne  
Concello de Irixoa  
Concello de Abegondo  
Concello de Oza dos Rios  
Concello de Coirós  
Concello de Aranga  
Concello de Cesuras

## COMARCA DE SANTA COMBA

Concello de Zas  
Concello de Santa Comba  
Concello de Mazaricos

## COMARCA DE NEGREIRA

Concello de A Baña  
Concello de Negreira

## COMARCA DE ORDES

Concello de Tordoña  
Concello de Ordes  
Concello de Mesa  
Concello de Frades  
Concello de Oroso

## COMARCA DE CURTIS-TEIXEIRO

Concello de Curtis  
Concello de Vilasantar  
Concello de Sobrado

## COMARCA DE SANTIAGO

Concello de Val do Dubra  
Concello de Trazo  
Concello de Ames  
Concello de Santiago  
Concello de O Pino  
Concello de Boqueixón  
Concello de Torou  
Concello de Brión  
Concello de Teo  
Concello de Vedra

## COMARCA DE MELIDE

Concello de Boimorto  
Concello de Arzúa  
Concello de Melide  
Concello de Toques  
Concello de Santiso

## COMARCA DE MUROS

Concello de Carnota  
Concello de Muros

## COMARCA DE NOIA

Concello de Oia  
Concello de Noia  
Concello de Lousame  
Concello de Porto do Son

## COMARCA DE PADRÓN

Concello de Rois  
Concello de Padrón  
Concello de Dudro  
Concello de Ponteceseiros  
Concello de Valga

## COMARCA DE BOIRO

Concello de Boiro  
Concello de Rianxo

## COMARCA DE RIBEIRA

Concello de A Pobra do Caramiñal  
Concello de Ribeira

## COMARCA DE A ESTRADA

Concello de A Estrada  
Concello de Cumis

## COMARCA DE LALÍN

Concello de Vila de Cruces  
Concello de A Golada  
Concello de Silleda  
Concello de Lalín  
Concello de Rodeiro  
Concello de Dozón

## COMARCA DE VILAGARCÍA DE AROUSA

Concello de Catoira  
Concello de Vilagarcía de Arousa

## COMARCA DE CALDAS DE REIS

Concello de Caldas de Reis  
Concello de Portas  
Concello de Moraña

## COMARCA DE VILANOVA DE AROUSA

Concello de Vilanova de Arousa

## COMARCA DE CAMBADOS

Concello de Cambados  
Concello de Ribadumia  
Concello de Meis

## COMARCA DE O GROVE

Concello de O Grove

## COMARCA DE SANXENXO

Concello de Sanxenxo  
Concello de Meaño

## COMARCA DE PONTEVEDRA

Concello de Barro  
Concello de Campo-Lameiro  
Concello de Poio

Concello de Pontevedra  
Concello de Cotobade  
Concello de Vilaboa  
Concello de Ponte-Caldelas  
Concello de A Lama

## COMARCA DE FORCAREI

Concello de Cerdedo  
Concello de Forcarei

## COMARCA DE MARÍN

Concello de Marín  
Concello de Bueu

## COMARCA DE CANGAS

Concello de Cangas  
Concello de Moaña  
COMARCA DE REDONDELA  
Concello de Soutomaior  
Concello de Redondela  
Concello de Pazos de Borbén  
Concello de Fornelos de Montes

## COMARCA DE VIGO

Concello de Vigo

## COMARCA DE VAL MIÑOR-PANXÓN

Concello de Nigrán  
Concello de Baiona  
Concello de Gondomar

## COMARCA DE PORRIÑO

Concello de Mos  
Concello de Porriño  
Concello de Saledea de Caselas

## COMARCA DE PONTEAREAS

Concello de Pontareas  
Concello de Mondariz-Balneario  
Concello de Mondariz  
Concello de Covelo

## COMARCA DE A CAÑIZA

Concello de A Cañiza  
Concello de Crecente  
Concello de Arbo

## COMARCA DE A GUARDA

Concello de Oia  
Concello de O Rosal  
Concello de A Guarda

## COMARCA DE TUI

Concello de Tomiño  
Concello de Tui

## COMARCA DE SALVATERRA DE MIÑO

Concello de Salvaterra de Miño  
Concello de As Neves

## COMARCA DE VIVEIRO

Concello de Viveiro  
Concello de Viveiro  
Concello de Ourense

## COMARCA DE CERVO-BURELA

Concello de Xove  
Concello de Cervo  
Concello de Foz  
Concello de Valadouro  
Concello de Alfoz

## COMARCA DE MONDOŃEDO

Concello de Mondoñedo  
Concello de Lourenzá

## COMARCA DE RIBADEO

Concello de Barreiros  
Concello de Ribadeo  
Concello de Trabada

## COMARCA DE VILALBA

Concello de Muras  
Concello de Xermade  
Concello de Vilalba  
Concello de Abadín  
Concello de Cosperto

## COMARCA DE MEIRA

Concello de A Pastoriza  
Concello de Riotorto  
Concello de A Pontenova Vilaodriz

## COMARCA DE RIBEIRA

Concello de Ribeira de Piquín  
Concello de Pol  
Concello de Castro de Rei (metade Norte)

## COMARCA DE A FONSGRADA

Concello de A Fonsagrada  
Concello de Nequeira de Muíiz

## COMARCA DE GUITIRIZ

Concello de Guitiriz

## COMARCA DE RABADE

Concello de Begonte  
Concello de Rábade  
Concello de Outeiro de Rei

## COMARCA DE LUGO

Concello de Castro de Rei (metade Sur)  
Concello de Friol  
Concello de Lugo  
Concello de Guntín  
Concello de O Corgo  
Concello de Portomarín  
Concello de Taboada

## COMARCA DE CASTROVERDE

Concello de Castroverde  
Concello de Baleira

## COMARCA DE PALAS DE REI

Concello de Palas de Rei

## COMARCA DE MONTERROSO

Concello de Antas de Ulla  
Concello de Monterroso

## COMARCA DE SARRIA

Concello de O Páramo  
Concello de Sarria  
Concello de Lámara  
Concello de Paradela  
Concello de O Incio  
Concello de Samos

## COMARCA DE BECERREÁ

Concello de Baralla (Neira de Xusá)  
Concello de Becerreá  
Concello de Navia de Suarna  
Concello de As Nogais  
Concello de Cervantes  
Concello de Pedrafita

## COMARCA DE CHANTADA

Concello de Chantada  
Concello de Carballedo

## COMARCA DE MONFORTE DE LEMOS

Concello de O Saviñao  
Concello de Boveda  
Concello de Pantón  
Concello de Monforte de Lemos  
Concello de Pobra de Brollón  
Concello de Sober

## COMARCA DE QUIROGA

Concello de Folgoso de Courel  
Concello de Quiroga  
Concello de Ribas de Sil

## COMARCA DE O BARCO

Concello de A Rúa  
Concello de Vilamartín de Valdeorras  
Concello de O Barco  
Concello de Rubiá  
Concello de Carballeda  
Concello de Larouco  
Concello de Petín  
Concello de O Bolo

## COMARCA DE O CARBALLIÑO

Concello de O Irixo  
Concello de Piñor de Cea  
Concello de San Cristovo de Cea  
Concello de Beariz  
Concello de Boborás  
Concello de O Carballiño  
Concello de Maside  
Concello de San Amaro  
Concello de Punxín

## COMARCA DE RIBADAVIA

Concello de Avión  
Concello de Leiro  
Concello de Cenlle  
Concello de Carballeda de Avia  
Concello de Beade  
Concello de Melón

Concello de Ribadavia  
Concello de Castro de Miño  
Concello de Arnoia  
Concello de Cortegada

## COMARCA DE OURENSE

Concello de Vilamarín  
Concello de A Peroxa  
Concello de Os Peares  
Concello de Amocro  
Concello de Cules  
Concello de Nogueira de Ramuín  
Concello de Ourense  
Concello de Pereiro de Aguiar  
Concello de Toen  
Concello de Barbadás  
Concello de San Ciprián de Viñas

## COMARCA DE MACEDA

Concello de Maceda  
Concello de Xunqueira de Espadanedo  
Concello de Paderne de Allariz  
Concello de Maceda

## COMARCA DE CASTRO-ALDELAS

Concello de Baños de Molgas  
Concello de Vilar de Barrio  
COMARCA DE CASTRO-ALDELAS  
Concello de Parada do Sil  
Concello de A Teixeira  
Concello de Castro-Caldelas  
Concello de Montederramo

## COMARCA DE A POBRA DE TRIVES

Concello de San Xoán de Río  
Concello de A Pobra de Trives  
Concello de Chandrexa de Queixa  
Concello de Manzaneda

## COMARCA DE VIANA DO BOLO

Concello de A Veiga  
Concello de Vilarinho de Conso  
Concello de Viana do Bolo

## COMARCA DE CELANOVA

Concello de Cartelle  
Concello de A Merca  
Concello de Gomesende

## COMARCA DE RAMIRÓS

Concello de Ramirós  
Concello de Celanova  
Concello de A Bola  
Concello de Pontevedra  
Concello de Padrenda  
Concello de Quintela de Leirado  
Concello de Verea

## COMARCA DE ALLARIZ

Concello de Taboadela  
Concello de Allariz  
Concello de Xunqueira de Ambia

## COMARCA DE BANDE

Concello de Bande  
Concello de Lobeira  
Concello de Entrimo  
Concello de Lovios  
Concello de Muíños

## COMARCA DE XINZO DE LIMIA

Concello de Rairiz de Veiga  
Concello de Vilar de Santos  
Concello de Sandiás  
Concello de Porqueira  
Concello de Xinzo de Limia  
Concello de Trasmiras  
Concello de Calvos de Randín  
Concello de Blancos  
Concello de Baltar  
Concello de Sarreaus

## COMARCA DE VERÍN

Concello de Laza  
Concello de Castro de Val  
Concello de Cualedro  
Concello de Monterrei  
Concello de Ombra  
Concello de Verín  
Concello de Vilardevós

## COMARCA DE A GUDIÑA

Concello de Rios  
Concello de A Gudiña  
Concello de A Mezquita

Subscripción e envío gratuito. Solicitudes: Servicio de Programas e Vixilancia Epidemiolóxica D.X.S.P. Consellería de Sanidade e Seguridade Social. San Caetano, Bloque 2. C.P. 15704 Santiago de Compostela. A CORUÑA.



CONSELLERÍA DE SANIDADE  
E SEGURIDADE SOCIAL