

e a supervivencia dos diferentes cancros.

A obtención de datos é activa: periodicamente seis médicos recollen datos de hospitais públicos e privados dos servizos de anatomía patolóxica, hematoloxía, oncoloxía, radioloxía, etc. Posteriormente depúranse os datos para evitar duplicidades ou incongruencias e procédese á gravación e explotación.

Seguindo as recomendacións da O.M.S., o rexistro publicará resultados oficiais soamente a partir de tres anos do inicio da recollida de datos. Mentras tanto os datos subministrados terán carácter provisional.

En todo o proceso se garante a absoluta confidencialidade dos datos individuais.

Como eixe central da semana contra o cancro na CEE, elaborouse un «CÓDIGO EUROPEO CONTRA O CANCRO» no que se establece un decálogo de medidas preventivas contra esta enfermidade (anexo 3) que o Servicio Galego de Saúde considera necesario difundir entre a poboación da nosa Comunidade.

Código europeo contra o cancro

Algúns tipos de cancro poden evitarse

1.—NON FUME.

Fumador: deixe de fumar o máis axiña posible e non fume diante doutros.

2.—SEXA MODERADO NO CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS.

3.—EVITE A EXPOSICIÓN EXCESIVA Ó SOL.

4.—SIGA AS RECOMENDACIÓNS SANITARIAS E DE SEGURIDADE, especialmente no ámbito laboral, referentes á produción, manipulación ou utilización de calquera substancia que poida producir cancro.

A súa saúde mellorará se segue os consellos seguintes que, ademais, reducen o risco de padecer certos tipos de cancro:

5.—COMA CON FRECUENCIA FROITAS E VERDURAS FRESCAS E CEREAIS CON ALTO CONTIDO EN FIBRA.

6.—EVITE O EXCESO DE PESO, e limite o consumo de grasas.

MÁIS TIPOS DE CANCRO PODERÍAN CURARSE SE SE DETECTASEN ANTES:

7.—CONSULTE Ó SEU MÉDICO SE ADVIRTE UN VULTO, MODIFICACIÓNS NUN LUNAR OU HEMORRAXIAS ANORMAIS.

8.—CONSULTE Ó SEU MÉDICO NO CASO DE ALTERACIÓNS PERSISTENTES, como tose, ronqueira, cambio nos seus hábitos intestinais ou perda de peso inxustificada.

Para as mulleres:

9.—ACUDA REGULARMENTE Ó SEU XINECÓLOGO.

10.—VIXILE AS SÚAS MAMAS REGULARMENTE.

COMPOSICIÓN DA VACINA ANTIGRIPAL TEMPADA 89-90 (*)

A/Shanghai/11/87 (H3N2)
A/Singapore/6/86(H1N1)
B/Yamagata/16/88

(*) Composición recomendada pola O.M.S.

Recoméndase comeza-la vacinación nos meses de outubro-novembro nos seguintes grupos:

A) Nenos a partir dos 6 meses de vida:

1) Enfermidades pulmonares cróni-

cas, incluíndo asma moderada ou intensa, displasia broncopulmonar, fibrose quística, etc.

2) Cardiopatías hemodinamicamente importantes.

3) Nenos que reciben inmunosupresores. Para lograr unha resposta inmunitaria suficiente nos nenos con tumores malignos, hai que esperar 3-4 semanas tras suspender a quimioterapia, e sempre que teñan uns recontos periféricos de granulocitos e linfocitos superiores a $1.000/\text{mm}^3$.

4) Drepanocitose e outras hemoglobiopatías.

5) Enfermidades renais e metabólicas crónicas (diabete).

6) Nenos ou adolescentes con tratamentos prolongados con aspirina (artrite reumatoide, enfermidade de Kawasaki), xa que teñen un risco incrementado de desenvolver un síndrome de Reye.

B) Adultos:

1) Alteracións cardiovasculares e/ou pulmonares crónicas que teñan requirido revisións médicas periódicas ou hospitalizacións durante o ano anterior.

2) Enfermos con procesos crónicos residentes en institucións pechadas.

3) Enfermidades metabólicas crónicas, disfuncións renais, anemia, asma ou inmunosupresión.

4) Individuos sans de máis de 65 anos.

5) Persoal sanitario e familiares en contacto con pacientes de risco.

As persoas empregadas en servizos públicos (persoal sanitario, bombeiros, policía, etc.) non presentan un risco superior, mais deben ser tidos en conta nos programas de vacinación para evitar no posible a interrupción das actividades esenciais durante as epidemias importantes.

A vacina poderá administrarse ás embarazadas para as que a gripe sexa un factor de risco, aínda que, se é posible, a vacinación se efectuará tralo 1º trimestre da xestación.

a. Composición. Por dose de 0,5 ml.: virus influenzae inactivados tipo A e B, cultivados en embrión de polo. As vacinas prepáranse con virus completos ou fraccionados («split vacinas»).

b. Efectos secundarios. Ocorren dentro das 6 a 48 horas despois da inmunización. Son:

—Reaccións locais. Máis frecuentes tralos 13 anos.

—Reaccións xerais (febre, mialxia, etc.). Son máis frecuentes en nenos menores de 13 anos vacinados con virus completos.

c. Contraindicacións.

1) A administración simultánea coa DTP podería aumentar as probabilidades de respostas febrís, polo que se aconsella separalas 7 ou máis días.

2) Hipersensibilidade demostrada ás proteínas do ovo.

d. Administración. Intramuscular, anualmente, segundo a dosificación da táboa seguinte:

Idade	Vacina	Dose (ml.)	Nº doses
6 meses-3 anos	Fraccionada	0,25	2(*)
3-13 anos	Fraccionada	0,5	2(*)
máis de 13 anos	Fraccionada ou completa	0,5	1

(*) Con intervalos de 1 mes.

e. Conservación. Entre 2-8º C, cunha validez de 18 meses. O transporte efectuarase a temperaturas non superiores ós 22º C.

ESTADO DAS ENFERMIDADES DE DECLARA

SEMANAS 39 A 48/1988 DO 25

COMARCAS	BRUCELOSE (023)		DISENTERIA BAC.(SHIXELOSE) (004)		ESCARLATINA (034)		FIEBRE TIFOIDEA EPARATIFOIDEA (002.2)		GONOCOCCIA (URETRITE) GONOCOCCICA (098.0)		GRIPE (487)		HEPATITE VIRICA (070)		INFECCION MENINGOCOCCICA (036)		NEUMONIAS (480-486)			
	1988		1988		1988		1988		1988		1988		1988		1988		1988			
	Casos	Acumul	Casos	Acumul	Casos	Acumul	Casos	Acumul	Casos	Acumul	Casos	Acumul	Casos	Acumul	Casos	Acumul	Casos	Acumul		
1 CEDEIRA						2				2	16	44	185					3	21	
2 ORTIGUEIRA										2	6	85	559	1	10			5	19	
3 NARON										1	6	120	739	5	19			5	33	
4 AS PONTES								4		1	9	197	1.716	1	16				4	
5 FERROL						4					25	175	4.296	1	41					
6 FENE										2	5	113	702		3			1	17	
7 PONTEDEUME						2				4	16	146	1.396	1	14			10	46	
8 CEE						1				1	26	865	3.918	2	9		1	27	154	
9 VIMIANZO											2	30	215		5		1		1	
10 PONTECESO		1				1				2	12	279	3.390		1			8	57	
11 CARBALLO						3		1		10	51	272	1.773	2	5		2	4	34	
12 ARTEIXO											7				3					
13 A CORUÑA	1	1			5		16	1	4		16		6.402		57		10		45	
14 CULLEREDO-O BURGO								1	4	12	49	120	814	1	13			17	126	
15 OLEIROS					1	24					3	132	830	2	4		2	7	22	
16 BETANZOS					1	3				7	63	369	3.046	21	31		2	15	71	
17 SANTA COMBA										10	37	136	626		3			15	60	
18 NEGREIRA							2	3		1	3	105	869	2	3			5	119	
19 ORDES						1		1		33	128	878	4.235	1	6			36	183	
20 CURTIS-TEIXEIRO										1	6	8	435	1	2				14	
21 SANTIAGO		2			2	2	10	1	2	18	77	1.163	6.240	12	60	6	7	44	245	
22 MELIDE										2	7	10	113					2	11	
23 MUROS											3	4	793		6			1	9	
24 NOIA						13	54	1	4	6	24	465	1.942	2	16		1	15	100	
25 PADRON						7		1	3	3	31	375	1.805	4	18	1	1	26	122	
26 BOIRO								2	3		4	194	1.069	1	4	1	1	17	74	
27 RIBEIRA									2		4	371	1.361	2	11			5	22	
28 A ESTRADA										2	9	486	1.847		12		1	8	27	
29 LALIN			2	2		5		2	7	50	833	4.822	2	10		1	32	209		
30 VILAGARCIA DE AROUSA				6					1	5	53	558	2.819	8	44		1		16	
31 CALDAS DE REIS										7	122	545		4	1	1	8	42		
32 VILANOVA DE AROUSA								1	1	1	2	166	1.118		6		2	1	7	
33 CAMBADOS						1				3	6	433	2.277	8	29		6	9	59	
34 O GROVE									3	4	14	131	577	2	2		1	2	21	
35 SANXENXO						3		5	1	19	123	794	2	9		5	2	21		
36 PONTEVEDRA	2	2	2	12	1	1	5	10	9	61	1.878	9.222	16	57		9	43	169		
37 FORCAREI											65	411					1	24		
38 MARIN					1	8		3		17	244	1.428		1	38	2	2	7	19	
39 CANGAS					1	1		1		1	575	1.828		6	8			14	50	
40 REDONDELA						2		6	17	1	4	175	1.375	2	84		1	4	16	
41 VIGO			14	206	24	88	17	77	23	149	9.308	38.941	88	637	4	7	53	126		
42 VAL MIÑOR-PANXON					1	2		4	1	5	626	1.547		4	10			15	61	
43 PORRIÑO							7	14	1	10	304	1.221			23			2	20	
44 PONTEAREAS							1		2	17	188	1.310			12		1	3	11	
45 A CAÑIZA								1	1	2	8	127	1.094		1		1	1	11	
46 A GUARDA							2	3	7	31	162	739		2	10			2	19	
47 TUI							2	8	1	10	612	2.480		2	7		1	32	63	
48 SALVATERRA DE MIÑO						1		1		1	144	655		1	11		1		2	
49 VIVEIRO										3	18	179	1.069		7				3	
50 CERVO-BURELA		1			1	8				2	18	190	1.071		4			11	40	
51 MONDOÑEDO	1	4						3			9	846		1	1			3	42	
52 RIBADEO						2		1	4	9	222	1.043		2	4		1	9	45	
53 VILALBA		2				2			8	19	195	627					1	95	236	
54 MEIRA		2				4		1	5	29	248	1.441		1	4	1	1	16	85	
55 FONSAGRADA									2	6	109	557			2			15	93	
56 GUITIRIZ									6	14	115	525			2			3	13	
57 RABADE	1	4							4	11	181	886						11	32	
58 LUGO		11			2	1	13	7	11	6	33	359	1.754	3	19	1	5	3	55	
59 CASTROVERDE										1	8	63	419	2	5			12	36	
60 PALAS DE REI		6				1				9	12	92			1			3	34	
61 MONTERROSO											7	172						3	64	
62 SARRIA		6			1	1			4	22	317	1.649		2	4		1	10	88	
63 BECERREA		2								11	37	649	2.908		1	2		1	15	56
64 CHANTADA										8	48	596	2.874		6	28		45	294	
65 MONFORTE DE LEMOS		4								12	37	57	262		5	16		10	35	
66 QUIROGA										2	14	2	202		2			1	4	
67 O BARCO	1	12				2		5	15	82	529	3.575		2	15			7	48	
68 O CARBALLIÑO		2				1			2	6	28	806	3.719		4	24		8	61	
69 RIBADAVIA		1					3	5	2	35	861	3.139		1	31			17	126	
70 ORENSE	3	4				5	6	20	6	33	574	2.195		14	47	1	23	94	417	
71 MACEDA		1			1				2	20	243	990			5			7	71	
72 CASTRO-CALDELAS		1							1	15	210	1.068			1			3	17	
73 A POBRA DE TRIVES	3	25	1	1			1	2	1	11	201	707			7		1	5	44	
74 VIANA DO BOLO		5						1	16	39	251	1.037			7			18	144	
75 CELANOVA		4				1			6	39	216	1.353			5			8	46	
76 ALLARIZ	1	2							5	40	135	540			4	1	1	4	14	
77 BANDE	1	2							3	2	41	149	985			1		4	15	
78 XINZO DE LIMIA	3	4				1		1	31	138	359	1.754		2	12	2	5	9	42	
79 VERIN	6	29					1	6	3	60	286	969		13	34			29	78	
80 A GUDIÑA	2	17					2	3	1	6	83	448		1	1				4	

DECLARACIÓN OBRIGATORIA

DECLARACIÓN OBRIGATORIA. SITUACIÓN COMARCAL

DE SETEMBRO Ó 3 DE DECEMBRO

PAROTIDITE (072)		PROCESOS DIARREICOS OUTROS (006-009)		RUBEOLA (056)		REUMATISMO CARDIO-VASCULAR (290-392)		XARAMPÓN (055)		SIFILE PRIMARIA-SECUNDARIA (091-092)		TOS FERINA (033)		TUBERCULOSE RESPIRATORIA (010-012)		VARICELA (052)		PROCESOS RESPIRATORIOS (I.R.A.X) (460-466)		INTOXICACIONES ALIMENTARIAS (003 e 005)		OUTRAS E. D. O.	
1988		1988		1988		1988		1988		1988		1988		1988		1988		1988		1988		1988	
Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.	Casos	Acumul.
2	2	21	212						1					3		36		190	879				1
	7	63	474					2	7					4	7	51		225	1.415				2
	6	55	292					1	1					2	3	55		324	1.196				3
1	4	122	737					1	3			1	1		7	43		875	4.532				4
1	32	63	1.300					1	4					2	6	82		507	7.466				5
	1	47	267						2					1	14	105		217	1.104				6
	12	53	490					2	7					2	4	39		645	3.078				7
1	9	211	1.120					1	5					2	3	8		406	4.553			12	2-2
	1	55	259											2	16			47	1	73			8
	2	85	470											2	8	63		133	1.136				9
		119	698											5	21			247	758				10
1	3	172	860											2	6	90		104	342			11	12
	28	6	1.308					6	2	23				40	130			231	12.637			20	13
2	16	112	531					2	1	1				3	7	64		228	760			93	14
	1	53	250						1	2					8	2		41	357			1	15
	4	303	1.746					2	9	1				1	8	23		92	1.898			10	16
	1	130	799					5	10						2			125	429				17
	1	37	296							1	1							118	356			4	18
8	28	123	676					6	35	2	2			3	12			129	1.299			33	19
	3	10	84												1			2	35				20
3	22	885	2.979					8	1	3				2	6	122		510	2.867			146	146
	2	17	149												1			27	362				22
	8	118	584						3						2	38		177	531				23
6	13	533	1.287					1	1	1				2	37			178	968			10	24
14	86	404	1.174					4	22	1	1			5	29			360	537				9-9
62	69	239	694						4					1	46			148	269			20	26
	3	35	371					2						11	57			208	55				27
	1	290	1.144											1	2	9		574	747			14	28
1	18	240	1.218						3					15	6	560		2.121	10.931			2	29
2	29	432	1.817					1	2					14	4	150		2.819	14.157				30
		35	275						5						7	205		107	684			3	31
		237	1.063											4	14	42		147	507			4	42
1	4	111	560						4					5	48			155	556				33
	5	132	665												24	46		260	1.635				34
2	21	35	240						1					1	3	3		102	87			5	35
3	130	1.530	6.526					2	12	2	7			9	65	145		701	5.740			1	12
2	3	22	111												5			3	99			3	37
1	6	514	1.246						1					15	25	55		192	1.280				41
	10	155	409											2	12	29		48	992			14	14
1	12	344	868						6	18				7	12	2		128	577			4	27
53	411	3.347	12.835					1	99	7	55			40	170	238		1.180	14.747			29	41
6	22	343	1.122											1	9	12		144	1.950				4
		133	814						1	2	2			4	24	62		447	1.973				43
	12	103	657						41					3	14	61		423	2.597				44
	133	50	282						1	1	1			1	5	31		77	543			2	45
1	12	154	712						1					1	1	86		166	441			2	46
1	26	230	978						14					2	16	16		43	590			2	47
	348	127	738					1	3					1	6	3		31	398			1	48
2	5	171	861					1	3	1	2			1	3	43		62	768			55	49
3	13	91	451						1	1	1				2	9		134	1.964			5	50
		32	244						1						3			43	757			1	10
	4	92	337						2	3								138	468				51
	2	111	418						1		2				5	28		98	620			6	53
2	2	133	559						2	2				1	8	4		45	907			23	54
2	5	39	278						1	1	1			2	2	19		344	1.475				55
	1	38	138											4	58	67		252	772			8	13
	3	47	206						2	6				2	1	42		340	1.428				57
1	6	253	985						4	2	24			1	22	12		411	1.909			14	72
5	7	28	103						5					1	2	79		87	39			1	58
		5	111						4						2	3		12	107				60
	1	28	155												5	4		77	207			27	50
1	11	203	850						3		4			1	4	24		70	1.571			1	73
1	8	264	897						5						3	8		146	1.006			1	6
2	5	251	1.089						3	4				2	3	46		964	5.190			3	64
	8	221	588						4	8				1	11	8		20	936			2	65
	1	29												2	1	7		64	305				66
	7	192	963					1	5					8	6	115		2.104	12.827			14	67
1	6	507	2.318						2		2			2	14	5		98	2.350			6	68
10	16	104	779						11					3	2	66		1.160	5.126			2	69
19	65	344	1.358						3					7	36	177		281	2.533			3	26
	51	30	294						1					1	7	19		30	528			4	24
	1	43	198												23	24		383	1.853				3
	4	39	233											8	7	14		239	1.433			1	72
	1	56	281						1	1				3		31		752	3.758				74
	3	138	749						3	1	2			3	13	78		818	3.705			2	75
2	3	23	201						1		2			3	17	39		371	1.315			9	76
1	10	118	552						2	8				1	2	8		50	500			8	77
	17	181	786						21					1	7	166		291	510			3	78
8	21	164	897						1	4				2	11	184		252	926			3	79
		22	130											1	1			107	765			4	80